

1º AÑO DE RESIDENCIA

SERVICIO DE SALUD MENTAL

Tutor de residentes: D. Susana Martín Alcudia

## PROGRAMA DE ROTACIÓN AMBULATORIA DE ADULTOS.

Se realiza en el Centro de Salud Mental de Móstoles.

### OBJETIVOS:

- Conocimiento del marco legal e institucional de la Red de Salud Mental de la Comunidad de Madrid.
- Conocimiento de la Red Integrada de Salud Mental del Área, de los distintos programas que se llevan a cabo desde el Centro de Salud Mental, y de la articulación de todos ellos con otros programas del Área.
- Adquisición y profundización de conocimientos de psicopatología y clasificaciones internacionales del trastorno mental.
- Profundización de conocimientos en técnicas de evaluación diagnóstica y psicológica de todo tipo de pacientes adultos.
- Aprendizaje sobre el desarrollo de distintos modelos de psicoterapia.

### ACTIVIDADES:

- Evaluación diagnóstica supervisada de todo tipo de pacientes adultos.
- Evaluación, observación y planificación de los distintos abordajes psicoterapéuticos: individual, familiar, y de grupo.
- Seguimiento supervisado de casos, tanto en la evaluación como en los tratamientos.

- Realización de informes clínicos.
- Participación en actividades de coordinación con otros dispositivos del Área:
  - Hospital (UHB).
  - Hospital de Día.
  - Atención Primaria .
  - Centro de Día.
  - Equipos de rehabilitación psicosocial.
  
- Participación en actividades de coordinación del Equipo.

DOCENCIA:

- Asistencia y participación en las actividades docentes compartidas con los residentes de Psiquiatría: sesión clínica, cursos formativos, sesiones bibliográficas, y supervisión de casos clínicos.
  
- Asistencia a cursos:
  1. Cursos de acogida (para todos los residentes recién llegados al hospital). Éstos cursos deberán realizarlos durante el primer mes de incorporación al hospital y están organizados por la comisión de docencia.
    - Herramientas informáticas . Manejo de la intranet.
    - Urgencias hospitalarias.
    - RCP básica.
    - Riesgos laborales.
    - Prevención y control de infecciones, salud pública e investigación.
    - Taller de bioética.
    - Introducción a la bioética clínica.

2. Cursos de formación transversal. Están organizados y considerados como obligatorios por la Comisión de docencia del hospital.

- Reanimación cardiopulmonar. Nivel básico.
- Protección radiológica. Nivel básico.
- Taller de higiene de manos.
- Urgencias hospitalarias.
- Conceptos básicos de ética clínica.

2º AÑO DE RESIDENCIA

SERVICIO DE SALUD MENTAL

Tutor de residentes: D. Susana Martín Alcudia

# ROTACIÓN EN UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN PSIQUIÁTRICA.

Se realiza en la Unidad de Hospitalización Breve Psiquiátrica del H.U.Móstoles.

## OBJETIVOS:

- Conocimiento y evaluación del paciente psiquiátrico en:
  - o Situaciones de crisis.
  - o Urgencias psiquiátricas.
  - o Hospitalización psiquiátrica.
- Conocimiento de programas de apoyo y asesoramiento a otras especialidades hospitalarias.

## ACTIVIDADES:

- Evaluación y diagnóstico de pacientes ingresados en UHB.
- Adquisición de habilidades en:
  - o Técnicas de entrevista individual.
  - o Técnicas de entrevista familiar.
  - o Intervención en crisis.
- Coordinación con otros dispositivos del área que garanticen la continuidad de cuidados del paciente ingresado.

- Participación en actividades de interconsulta.

## ROTACIÓN EN PROGRAMA DE ADICCIONES

Se realizará en un CAID dependiente de la Agencia antidroga de Madrid.

### OBJETIVOS:

- Adquirir conocimientos sobre el fenómeno de las adicciones y los principales patrones de conductas adictivas.
- Conocer las principales sustancias objeto de adicción.
- Conocer las principales adicciones comportamentales.
- Manejar datos sobre los principales tipos y pautas de consumo de sustancias de la población general.
- Conocer la incidencia de trastornos adictivos en la población de referencia.
- Conocer los programas de prevención del consumo de sustancias.
- Realizar análisis de la demanda de tratamiento, considerando sus principales características y el manejo de situaciones iniciales.

– Manejar la historia clínica en adicciones, principales elementos y rasgos característicos (historia toxicológica, análisis funcional de la adicción, análisis motivacional...).

– Conocer los distintos roles profesionales dentro del equipo interdisciplinar.

– Conocer las principales áreas de exploración en las adicciones y manejo de escalas (historia toxicológica, gravedad de la adicción, estadio motivacional, cribado psicopatológico...).

– Adquirir y aplicar conocimientos sobre los principales programas de psicoterapia y procedimientos de intervención y tratamiento psicológicos empíricamente validados en adicciones.

– Abordar casos con patología dual, estableciendo diagnósticos diferenciales y llevando a cabo estrategias integrales y coordinadas de tratamiento.

– Adquirir y aplicar habilidades para abordar desde otras redes asistenciales situaciones de conductas adictivas: diagnóstico, orientación terapéutica, intervenciones específicas, derivaciones y tratamiento de complicaciones.

– Acceder a una información sobre la red especializada, niveles de intervención y principales tipologías de recursos asistenciales (centros ambulatorios, comunidades terapéuticas, centros de día, unidades de desintoxicación, unidades especializadas).



–Conocer centros de tratamiento ambulatorio y unidades especializadas: composición, características y principales programas asistenciales.

– Conocer el recurso de comunidad terapéutica en adicciones, sus características y principales líneas de tratamiento.

– Conocer los programas de reducción del daño.

– Conocer los recursos específicos que integran en cada territorio la red de tratamiento especializada de las drogodependencias y otras adicciones.

#### ACTIVIDADES:

– Evaluación, diagnóstico y valoración de primeras consultas.

– Realización de historias clínicas.

– Realización de informes diagnósticos sobre pacientes evaluados.

– Diseño y aplicación de programas de psicoterapia y procedimientos de intervención y tratamiento psicológicos a pacientes, con establecimiento de objetivos y actividades.

– Seguimiento de pacientes.

– Participación en sesiones clínicas.

– Conocimiento de los distintos recursos asistenciales específicos a través de visitas e intercambios con sus profesionales.

## ROTACIÓN EN PROGRAMA DE REHABILITACIÓN Y REINSERCIÓN PSICOSOCIAL DE PACIENTES CRÓNICOS.

Se realiza en el Hospital de Día de Móstoles.

### OBJETIVOS:

- Conocimiento del programa de rehabilitación y reinserción social de la CM y su concreción en el Área 8, definición de objetivos y criterios de actuación.
- Conocimiento y evaluación del paciente crónico, de sus déficits y de los elementos coadyuvantes a tener en cuenta para lograr su reinserción social y familiar.
- Conocimiento de los dispositivos implicados en la rehabilitación y el manejo de las estrategias de intervención desarrolladas desde cada uno de ellos.
- Diseño y desarrollo de Programas de Rehabilitación de pacientes con distinto grado de cronicidad.
- Conocimiento de las técnicas utilizadas en Rehabilitación.

### ACTIVIDADES:

- Estudio de documentación relativa al programa.

- Estudio de criterios utilizados por el Centro de Salud Mental en cuanto a selección, derivación y manejo de pacientes crónicos.
- Rotación por los distintos dispositivos que constituyen la red de desinstitucionalización.
- Diseño y desarrollo de un programa de rehabilitación de:
  - o Pacientes con riesgo de cronificación.
  - o Pacientes con alto riesgo de hospitalización.
  - o Pacientes crónicos en la Comunidad.
  - o Pacientes de larga hospitalización.
- Adquisición de habilidades en:
  - o Técnicas de entrevista familiar.
  - o Técnicas grupales.
  - o Técnicas de habilidades sociales y autocuidado.

#### DOCENCIA:

- Asistencia y participación en las actividades docentes compartidas con los residentes de Psiquiatría: sesión clínica, cursos formativos, sesiones bibliográficas, y supervisión de casos clínicos.
- Asistencia a cursos.

3º AÑO DE RESIDENCIA

SERVICIO DE SALUD MENTAL

Tutor de residentes: D. Susana Martín Alcudia

## ROTACIÓN EN PROGRAMA DE REHABILITACIÓN Y REINSERCIÓN PSICOSOCIAL DE PACIENTES CRÓNICOS.

Se realiza en el Hospital de Día de Móstoles.

### OBJETIVOS:

- Conocimiento del programa de rehabilitación y reinserción social de la CM y su concreción en el Área 8, definición de objetivos y criterios de actuación.
- Conocimiento y evaluación del paciente crónico, de sus déficits y de los elementos coadyuvantes a tener en cuenta para lograr su reinserción social y familiar.
- Conocimiento de los dispositivos implicados en la rehabilitación y el manejo de las estrategias de intervención desarrolladas desde cada uno de ellos.
- Diseño y desarrollo de Programas de Rehabilitación de pacientes con distinto grado de cronicidad.
- Conocimiento de las técnicas utilizadas en Rehabilitación.

### ACTIVIDADES:

- Estudio de documentación relativa al programa.
- Estudio de criterios utilizados por el Centro de Salud Mental en cuanto a selección, derivación y manejo de pacientes crónicos.
- Rotación por los distintos dispositivos que constituyen la red de desinstitucionalización.
- Diseño y desarrollo de un programa de rehabilitación de:
  - o Pacientes con riesgo de cronificación.
  - o Pacientes con alto riesgo de hospitalización.
  - o Pacientes crónicos en la Comunidad.
  - o Pacientes de larga hospitalización.

- Adquisición de habilidades en:
  - o Técnicas de entrevista familiar.
  - o Técnicas grupales.
  - o Técnicas de habilidades sociales y autocuidado.

## ROTACIÓN EN PROGRAMA DE ATENCIÓN PRIMARIA

Se realiza en el centro de Atención Primaria asignado de Móstoles.

### OBJETIVOS:

-Conocer los aspectos básicos de la organización, funcionamiento y gestión de los Centros de Atención Primaria de salud.

– Participar en el funcionamiento de los equipos multidisciplinares de Atención Primaria.

– Conocer los criterios de derivación al nivel especializado y especialmente a los dispositivos de Salud Mental.

– Conocer y participar en los espacios de coordinación organizados desde Atención Primaria.

– Adquirir conocimientos sobre las psicopatologías más prevalentes en Atención Primaria y sobre el diagnóstico diferencial.

– Adquirir conocimientos sobre los trastornos somáticos asociados a la patología mental.

– Valorar el impacto de la enfermedad física sobre el estado mental y la calidad de vida del paciente y de su familia.

- Adquirir conocimientos sobre el seguimiento de los trastornos mentales graves en la comunidad.
- Adquirir conocimientos sobre el seguimiento de los trastornos crónicos desde Atención Primaria.
- Conocer y participar en programas de promoción y prevención de la salud.

#### ACTIVIDADES:

- Participar en la consulta del médico de Atención Primaria.
- Participar en la consulta de enfermería (de adultos y pediátrica).
- Participar en la Consulta de Pediatría.
- Participar en las actividades del trabajador social y conocer las redes comunitarias de apoyo.
- Evaluación directa de casos susceptibles de ser derivados a los Servicios de Salud Mental.
- Elaboración de informes clínicos.
- Planificación, realización y seguimiento de tratamientos psicológicos y psicoterapéuticos individuales, de pareja, de familia y de grupo de trastornos reactivos y adaptativos y de los trastornos mentales y del comportamiento más prevalentes en la Atención Primaria.

## PROGRAMA DE ROTACIÓN EXTERNA

Rotación por determinar, en proceso de tramitación. (Instituto de Psicoterapia Multifamiliar-Argentina).

El contenido varía en función de la rotación solicitada por el residente.

## PROGRAMA DE ROTACIÓN AMBULATORIA INFANTO-JUVENIL

Se realiza en el Centro de Salud Mental de Móstoles.

### OBJETIVOS:

- Conocimiento del marco legal e institucional.
- Conocimiento de los distintos dispositivos del área, de Salud Mental psicopedagógicos, y de la articulación de todos ellos.
- Adquisición y profundización de conocimientos de psicopatología clínica infanto juvenil, y evolutiva.
- Profundización en conocimientos de técnicas de evaluación diagnóstica aplicadas a la etapa infanto-juvenil.
- Aprendizaje de nociones fundamentales sobre el desarrollo de diversos abordajes terapéuticos.

### ACTIVIDADES:

- Evaluación diagnóstica supervisada de todo tipo de casos correspondientes al período infanto-juvenil.



- Evaluación, planificación y desarrollo de los distintos abordajes psicoterapéuticos: individual, familiar y grupal.
- Seguimiento supervisado de casos.
- Participación en actividades de coordinación dentro del equipo.
- Participación en actividades de coordinación con otros dispositivos del área:
  - o CPTD
  - o UHB
  - o Atención Primaria
  - o Servicios Psicopedagógicos
  - o Servicios sociales

DOCENCIA:

- Asistencia y participación en las actividades docentes compartidas con los residentes de Psiquiatría: sesión clínica, cursos formativos, sesiones bibliográficas, y supervisión de casos clínicos.
- Asistencia a cursos.

4º AÑO DE RESIDENCIA

SERVICIO DE SALUD MENTAL

Tutor de residentes: D. Susana Martín Alcudia

## PROGRAMA DE ROTACIÓN AMBULATORIA INFANTO-JUVENIL

Se realiza en el Centro de Salud Mental de Móstoles.

### OBJETIVOS:

- Conocimiento del marco legal e institucional.
- Conocimiento de los distintos dispositivos del área, de Salud Mental psicopedagógicos, y de la articulación de todos ellos.
- Adquisición y profundización de conocimientos de psicopatología clínica infanto juvenil, y evolutiva.
- Profundización en conocimientos de técnicas de evaluación diagnóstica aplicadas a la etapa infanto-juvenil.
- Aprendizaje de nociones fundamentales sobre el desarrollo de diversos abordajes terapéuticos.

### ACTIVIDADES:

- Evaluación diagnóstica supervisada de todo tipo de casos correspondientes al período infanto-juvenil.
- Evaluación, planificación y desarrollo de los distintos abordajes psicoterapéuticos: individual, familiar y grupal.
- Seguimiento supervisado de casos.
- Participación en actividades de coordinación dentro del equipo.

- Participación en actividades de coordinación con otros dispositivos del área:
  - o CPTD
  - o UHB
  - o Atención Primaria
  - o Servicios Psicopedagógicos
  - o Servicios sociales

## PROGRAMA DE ROTACIÓN EXTERNA

Rotación por determinar, en proceso de tramitación. (Instituto de Psicoterapia Multifamiliar-Argentina).

El contenido varía en función de la rotación solicitada por el residente.

## PROGRAMA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD. INTERCONSULTA Y ENLACE.

Se realiza en el H.U.Móstoles.

### OBJETIVOS:

- Conocer el enlace entre servicios, diagnóstico, terapéutica, apoyo y actividades de investigación realizada por psiquiatras y psicólogos en los demás servicios del hospital.
- Integración bio-psico-social en la práctica médica, por tanto exige una estrecha coordinación entre las distintas especialidades médicas, enfermería, trabajo social y nosotros.
- Ofrecer atención psicológica, a los pacientes ingresados en Pediatría y de las consultas externas especializadas.
- Aprendizaje de nociones de la enfermedad física y de la psicósomática.

#### ACTIVIDADES:

- Evaluación supervisada de los pacientes y sus familiares.
- Coordinación con el médico derivante, intercambio de información.
- Definición objetivos terapéuticos y toma de decisiones:
  1. Seguimiento: S. Interconsulta
  2. Derivación al CSM.
  3. Derivación a otros.

#### DOCENCIA:

- Asistencia y participación en las actividades docentes compartidas con los residentes de Psiquiatría: sesión clínica, cursos formativos, sesiones bibliográficas, y supervisión de casos clínicos.
- Asistencia a cursos.

## PROGRAMA DE ATENCIÓN CONTINUADA.

Tal como contempla el nuevo programa formativo de la Especialidad en Psicología Clínica (Orden SAS/1620/2009, de 2 de junio)

La prestación de servicios en concepto de atención continuada tiene carácter formativo, es un elemento central en la formación del residente que también contribuye junto a los profesionales del staff, a garantizar el funcionamiento permanente de los centros asistenciales.

Los servicios prestados en concepto de atención continuada, con niveles crecientes de responsabilidad, se realizarán con carácter obligatorio **desde el primer año de residencia** y serán supervisados por los tutores PIR y/o responsables de las unidades donde se realice la atención continuada que en cada caso corresponda.

Estas actividades se podrán organizar bajo diversas modalidades, dependiendo de las posibilidades, necesidades y disponibilidad de la Unidad Docente. En nuestro hospital se está realizando en la **Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria (UTCA, 1 tarde al mes)** y **CSM de Móstoles ( Programa de Adultos, 3 tardes al mes)**, a razón de una tarde a la semana cada una de las residentes de Psicología Clínica. En el caso de la residente de primer año deberá estar bajo la supervisión constante de un adjunto.

## OTRAS ACTIVIDADES DOCENTES.

Se realizan seminarios de formación todos los miércoles de octubre a junio. Esta formación es conjunta para los PIR y los MIR que realizan la especialidad de psiquiatría.

- Seminario de psicoterapia psicodinámica
- Seminario de psicofarmacología
- Seminario de rehabilitación
- Psiquiatría transcultural

- Entrevista psicodiagnóstico
- Seminario de psicopatología
- Metodología en investigación
- Terapia cognitiva en diferentes trastornos
- Psiquiatría de enlace
- Toxicomanías y alcoholismo
- Exploración neuropsicológica
- Terapia sistémica

### **Evaluación de los residentes**

Habrà una evaluación continuada y cualitativa de los residentes en los casos presentados los miércoles (en la jornada docente), en la preparación de sesiones bibliográficas y en la implicación de las actividades de la formación docente.

### **ACTIVIDADES DE INVESTIGACIÓN.**

Los adjuntos del área son conscientes de la necesidad de fomentar en la formación de los residentes el área de investigación; no obstante, la demanda asistencial es tan elevada que actualmente no hay proyectos de investigación.