

GUÍA DOCENTE

PSICOLOGÍA CLÍNICA

HOSPITAL UNIVERSITARIO DE MÓSTOLES
Mayo 2017

1. DESCRIPCIÓN DEL SERVICIO

Nombre del Servicio: Unidad de Psiquiatría y Salud Mental

Nombre del Jefe del Servicio: Dr. Fernando García (en funciones)

Nombre del Tutor de Residentes: Susana Martín Alcudia

Unidades Clínicas:

Unidad Genérica (hospitalaria): Unidad de Hospitalización Breve, en Hospital de Móstoles

Unidades Clínicas Específicas (comunitarias):

1. Centro de Salud Mental:

Adultos

Infanto-juvenil

2. Centro de Programas Terapéuticos de Día

3. Centros de Rehabilitación Psicosocial

4. Centro de Día

5. Unidad de Trastornos de alimentación

6. Hospital de Día Infanto-juvenil

7. Atención Primaria

8 .Adicciones.CAID de Móstoles.

2. ROTACIONES QUE SE REALIZAN

	LUGAR	DURACIÓN (MESES)
1º año	Atención comunitaria, ambulatoria y soporte de la atención primaria	12
2º año	Unidad de agudos en Psiquiatría	4
	Atención primaria	3
	Salud Mental Infanto-juvenil	1
3º año	Salud mental Infanto-juvenil	4
	Hospital de Día Infanto-juvenil	2
	Programas para el desarrollo de áreas de Formación específica	4
	Centro de Programas Terapeuticos de día	4
4º año	Centro de Rehabilitación Psicosocial	3
	Rotación externa	3
	Adicciones	4
	Psicología Clínica de la salud. Interconsulta y enlace	4

3. OBJETIVOS DOCENTES

Centro de Salud Mental: (Móstoles)

Supervisores del Centro de Salud Mental de Móstoles

1. Javier Pérez
2. Sergio Rebolledo
3. Susana Martín
4. Laura Bezos Saldaña

OBJETIVOS:

- Conocimiento del marco legal e institucional de la Red de Salud Mental de la CM
- Conocimiento de la Red Integrada de Salud Mental del Área, de los distintos programas que se llevan a cabo desde el Centro de Salud Mental, y de la articulación de todos ellos con otros programas del Área
- Adquisición y profundización de conocimientos de psicopatología y clasificaciones internacionales de la enfermedad mental
- Profundización de conocimientos en técnicas de evaluación diagnóstica y psicológica de todo tipo de pacientes adultos
- Aprendizaje de nociones fundamentales sobre el desarrollo de distintos modelos de psicoterapia.

ACTIVIDADES:

- Evaluación diagnóstica supervisada de todo tipo de pacientes adultos
- Evaluación, observación y planificación de los distintos abordajes psicoterapéuticos: individual, familiar, y de grupo.
- Seguimiento supervisado de casos.
- Participación en actividades de coordinación con otros dispositivos del Área:
 - o CPTD
 - o Hospital (UHB)
 - o Atención Primaria
 - o Centro de Día

Participación en actividades de coordinación del Equipo

Unidad de Hospitalización Breve del Hospital de Móstoles

Coordinador: Dra. Sara Sánchez

OBJETIVOS:

- Conocimiento y evaluación del paciente psiquiátrico en:
 - o Situaciones de crisis
 - o Urgencias psiquiátricas
 - o Hospitalización psiquiátrica
- Conocimiento de programas de apoyo y asesoramiento a otras especialidades hospitalarias
- Interconsulta

ACTIVIDADES:

- Evaluación y diagnóstico de pacientes ingresados en UHB
- Adquisición de habilidades en:
 - o Técnicas de entrevista individual

- Técnicas de entrevista familiar
- Intervención en crisis
- Coordinación con otros dispositivos del área que garanticen la continuidad de cuidados del paciente ingresado
 - Participación en actividades de interconsulta

Atención primaria

Coordinador de docencia: Jesús Martín.

Pediatría (duración: mes y medio) y Medicina comunitaria (duración: mes y medio)

OBJETIVOS:

Conocer los aspectos básicos de la organización, funcionamiento y gestión de los Centros de Atención Primaria de salud.

- Participar en el funcionamiento de los equipos multidisciplinares de Atención Primaria.
- Conocer los criterios de derivación al nivel especializado y especialmente a los dispositivos de Salud Mental.
- Conocer y participar en los espacios de coordinación organizados desde Atención Primaria.
- Adquirir conocimientos sobre las psicopatologías más prevalentes en Atención Primaria y sobre el diagnóstico diferencial.
- Adquirir conocimientos sobre los trastornos somáticos asociados a la patología mental.
- Valorar el impacto de la enfermedad física sobre el estado mental y la calidad de vida del paciente y de su familia.
- Adquirir conocimientos sobre el seguimiento de los trastornos mentales graves en la comunidad.
- Adquirir conocimientos sobre el seguimiento de los trastornos crónicos desde Atención Primaria.
- Conocer y participar en programas de promoción y prevención de la salud.

Actividades:

- Participar en la consulta del médico de Atención Primaria.
- Participar en la consulta de enfermería (de adultos y pediátrica).
- Participar en la Consulta de Pediatría.
- Participar en las actividades del trabajador social y conocer las redes comunitarias de apoyo.
- Evaluación directa de casos susceptibles de ser derivados a los Servicios de Salud Mental.

- Elaboración de informes clínicos.
- Planificación, realización y seguimiento de tratamientos psicológicos y psicoterapéuticos individuales, de pareja, de familia y de grupo de trastornos reactivos y adaptativos y de los trastornos mentales y del comportamiento más prevalentes en la Atención Primaria.

Centro de Programas Terapéuticos de Día

Coordinador: Miguel Ángel Sánchez

Centros de Rehabilitación Psicosocial de Móstoles

Coordinador: Paloma Martínez

OBJETIVOS:

- Conocimiento del programa de rehabilitación y reinserción social de la CM y su concreción en el Área 8, definición de objetivos y criterios de actuación
- Conocimiento y evaluación del paciente crónico, de sus déficits y de los elementos coadyuvantes a tener en cuenta para lograr su reinserción social y familiar
- Conocimiento de los dispositivos implicados en la rehabilitación y el manejo de las estrategias de intervención desarrolladas desde cada uno de ellos.
- Diseño y desarrollo de Programas de Rehabilitación de pacientes con distinto grado de cronicidad
- Conocimiento de las técnicas utilizadas en Rehabilitación

ACTIVIDADES:

- Estudio de documentación relativa al programa
- Estudio de criterios utilizados por el Centro de Salud Mental en cuanto a selección, derivación y manejo de pacientes crónicos
- Rotación por los distintos dispositivos que constituyen la red de desinstitutionalización
- Diseño y desarrollo de un programa de rehabilitación de:
 - o Pacientes con riesgo de cronificación
 - o Pacientes con alto riesgo de hospitalización
 - o Pacientes crónicos en la Comunidad
 - o Pacientes de larga hospitalización
- Adquisición de habilidades en:
 - o Técnicas de entrevista familiar
 - o Técnicas grupales
 - o Técnicas de habilidades sociales y autocuidado

Centro de Salud Mental. Programa Infanto-Juvenil: Móstoles

Coordinador del Programa: Dra Ana de Cos Milas

Supervisores: Marisol Pérez (Psicóloga Clínica)

Pilar Lapastora (Psicóloga Clínica)

OBJETIVOS:

- Conocimiento del marco legal e institucional
- Conocimiento de los distintos dispositivos del área, de Salud Mental psicopedagógicos, y de la articulación de todos ellos

- Adquisición y profundización de conocimientos de psicopatología clínica infanto juvenil, y evolutiva
- Profundización en conocimientos de técnicas de evaluación diagnóstica aplicadas a la etapa infanto-juvenil
- Aprendizaje de nociones fundamentales sobre el desarrollo de diversos abordajes terapéuticos

ACTIVIDADES:

- Evaluación diagnóstica supervisada de todo tipo de casos correspondientes al período infanto-juvenil
- Evaluación, planificación y desarrollo de los distintos abordajes psicoterapéuticos: individual, familiar y grupal
- Seguimiento supervisado de casos
- Participación en actividades de coordinación dentro del equipo
- Participación en actividades de coordinación con otros dispositivos del área:
 - o CPTD
 - o UHB
 - o Atención Primaria
 - o Servicios Psicopedagógicos
 - o Servicios sociales
- **Rotación en Hospital de Día Infanto-juvenil de Leganés**
- Coordinador del programa: Dra. Catalina Martín

OBJETIVOS:

- Aprendizaje de diferentes modalidades terapéuticas: grupal, familiar e individual
- Acercamiento en la evaluación y terapéutica con el niño y adolescente que presenta psicopatología grave
- Trabajo en equipo desde un encuadre integral e interdisciplinar

ACTIVIDADES:

- Observación y participación en las dinámicas de grupo
- Participación en el abordaje familiar
- Participación en actividades de coordinación dentro del equipo
- Participación en actividades de coordinación con otros dispositivos

Rotación Libre o de libre disposición

- El contenido varía en función de los intereses específicos de cada residente. Si bien se intenta potenciar desde la tutoría rotaciones en el extranjero la falta de medios económicos impide que éstas se realicen con frecuencia

Programas para el desarrollo de Áreas de Formación Específica(cuatro meses)

Según el nuevo programa formativo de la especialidad de Psicología Clínica de ,la Orden SAS/1620/2009,de 2 de junio se establecen seis recorridos formativos que se valorarán con el residente y que posiblemente tengan que solicitarse fuera del área de Móstoles.

- Psicooncología
- Neuropsicología
- Psicogeriatría
- Cuidados Paliativos
- Salud sexual y reproductiva
- Trastornos de la Conducta Alimentaria(TCA)

Adicciones

Se realizará en el CAID adscrito a Móstoles. Directora del centro :M^a Dolores Espinosa.

La duración de la rotación será de cuatro meses.

Objetivos:

- Adquirir conocimientos sobre el fenómeno de las adicciones y los principales patrones de conductas adictivas.
- Conocer las principales sustancias objeto de adicción.
- Conocer las principales adicciones comportamentales.
- Manejar datos sobre los principales tipos y pautas de consumo de sustancias de la población general.
- Conocer la incidencia de trastornos adictivos en la población de referencia.
- Conocer los programas de prevención del consumo de sustancias.
- Realizar análisis de la demanda de tratamiento, considerando sus principales características y el manejo de situaciones iniciales.
- Manejar la historia clínica en adicciones, principales elementos y rasgos característicos (historia toxicológica, análisis funcional de la adicción, análisis motivacional...).
- Conocer los distintos roles profesionales dentro del equipo interdisciplinar.
- Conocer las principales áreas de exploración en las adicciones y manejo de escalas (historia toxicológica, gravedad de la adicción, estadio motivacional, cribado psicopatológico...).
- Adquirir y aplicar conocimientos sobre los principales programas de psicoterapia y procedimientos de intervención y tratamiento psicológicos empíricamente validados en adicciones.
- Abordar casos con patología dual, estableciendo diagnósticos diferenciales y llevando a cabo estrategias integrales y coordinadas de tratamiento.
- Adquirir y aplicar habilidades para abordar desde otras redes asistenciales situaciones de conductas adictivas: diagnóstico, orientación terapéutica, intervenciones específicas, derivaciones y tratamiento de complicaciones.
- Acceder a una información sobre la red especializada, niveles de intervención y principales tipologías de recursos asistenciales (centros ambulatorios, comunidades terapéuticas, centros de día, unidades de desintoxicación, unidades especializadas).
- Conocer centros de tratamiento ambulatorio y unidades especializadas: composición, características y principales programas asistenciales.

- Conocer el recurso de comunidad terapéutica en adicciones, sus características y principales líneas de tratamiento.
- Conocer los programas de reducción del daño
- Conocer los recursos específicos que integran en cada territorio la red de tratamiento especializada de las drogodependencias y otras adicciones.

Actividades

- Evaluación, diagnóstico y valoración de primeras consultas.
- Realización de historias clínicas
- Realización de informes diagnósticos sobre pacientes evaluados.
- Diseño y aplicación de programas de psicoterapia y procedimientos de intervención y tratamiento psicológicos a pacientes, con establecimiento de objetivos y actividades.
- Seguimiento de pacientes.
- Participación en sesiones clínicas.
- Conocimiento de los distintos recursos asistenciales específicos a través de visitas e intercambios con sus profesionales.

Programa de psicología clínica de la salud. Interconsulta y enlace

Coordinador del programa: Dr. Fernando García

OBJETIVOS:

- Conocer el enlace entre servicios, diagnóstico, terapéutica, apoyo y actividades de investigación realizada por psiquiatras y psicólogos en los demás servicios del hospital
- Integración bio-psico-social en la práctica médica, por tanto exige una estrecha coordinación entre las distintas especialidades médicas, enfermería, trabajo social y nosotros
- Ofrecer atención psicológica, a los pacientes ingresados en Pediatría y de las consultas externas especializadas
- Aprendizaje de nociones de la enfermedad física y de la psicósomática

ACTIVIDADES:

- Evaluación supervisada de los pacientes y sus familiares.
- Coordinación con el médico derivante, intercambio de información.
- Definición objetivos terapéuticos y toma de decisiones:
 1. Seguimiento: S. Interconsulta
 2. Derivación al CSM
 3. Derivación a otros

4.- OTRAS ACTIVIDADES DOCENTES.

Se realizan seminarios de formación todos los miércoles de octubre a junio. Esta formación es conjunta para los PIR y los MIR que realizan la especialidad de psiquiatría.

- Seminario de psicoterapia psicodinámica
- Seminario de psicofarmacología
- Seminario de rehabilitación
- Psiquiatría transcultural
- Entrevista psicodiagnóstico
- Seminario de psicopatología
- Metodología en investigación
- Terapia cognitiva en diferentes trastornos
- Psiquiatría de enlace
- Toxicomanías y alcoholismo
- Exploración neuropsicológica
- Terapia sistémica

Evaluación de los residentes

Habrà una evaluación continuada y cualitativa de los residentes en los casos presentados los miércoles (en la jornada docente), en la preparación de sesiones bibliográficas y en la implicación de las actividades de la formación docente.

Atención Continuada

Tal como contempla el nuevo programa formativo de la Especialidad en Psicología Clínica (Orden SAS/1620/2009, de 2 de junio)

La prestación de servicios en concepto de atención continuada tiene carácter formativo, es un elemento central en la formación del residente que también contribuye junto a los profesionales del staff, a garantizar el funcionamiento permanente de los centros asistenciales.

Los servicios prestados en concepto de atención continuada, con niveles crecientes de responsabilidad, se realizarán con carácter obligatorio desde el primer año de residencia y serán supervisados por los tutores PIR y/o responsables de las unidades donde se realice la atención continuada que en cada caso corresponda.

Estas actividades se podrán organizar bajo diversas modalidades, dependiendo de las posibilidades, necesidades y disponibilidad de la Unidad Docente. En nuestro hospital se realiza en la **Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria (UTCA) y en el Csm Móstoles a razón de una tarde a la semana cada una de las residentes de Psicología Clínica**. En el caso de la residente de primer año deberá estar bajo la supervisión constante de un adjunto.

5. ACTIVIDADES DE INVESTIGACIÓN.

Los adjuntos del área son conscientes de la necesidad de fomentar en la formación de los residentes el área de investigación; no obstante, la demanda asistencial es tan elevada que actualmente no hay proyectos de investigación.