

ITINERARIO DE MÉDICOS RESIDENTES DE OFTALMOLOGÍA



CURSO 2016-17

MÉDICO RESIDENTE DE PRIMER AÑO:

OBJETIVOS:

I. Con respecto a los conocimientos teóricos

- 1.- Fundamentos de la cirugía oftalmológica.
- 2.- Métodos de la Investigación.
- 3.- Fundamentos de la Bioética.
- 5.- Gestión clínica.

II. Con respecto a las habilidades

- 1.- Manejo del paciente ingresado : nivel 3 de responsabilidad.
- 2.- Conocimiento del circuito del paciente en la Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria (UCMA).
- 3.- Manejo del paciente en el área de Urgencias: nivel 3 de responsabilidad.
4. Identificación de la patología oftalmológica en Centros de Atención Primaria.
- 5.- Procedimientos y técnicas que el Médico-Residente debe aprender al margen de las intervenciones quirúrgicas:

- Historia clínica e identificación del problema del paciente
- Saber diferenciar emergencia ocular/urgencia/patología no urgente
- Exploración física del paciente
- Familiarizarse y conocer el manejo del aparataje oftalmológico necesario para la exploración del paciente
- Exposición oral de la historia clínica del paciente
- Conocer los protocolos de preparación preoperatoria
- Colocar oclusiones oculares y tomar cultivos córneoconjuntivales
- Redactar protocolos quirúrgicos
- Redactar protocolos evolutivos del paciente
- Diagnosticar posibles problemas del postoperatorio del paciente quirúrgico
- Realizar anestesia local
- Realizar técnicas asépticas y antisépticas en el quirófano. Curas
- Aplicar correcto tratamiento antibiótico
- Preparar el campo operatorio
- Familiarización con las patologías más frecuentes de las secciones donde iniciará sus rotaciones (oculoplástica, retina, polo anterior y glaucoma) e inicio de manejo.

- 6.- Intervenciones quirúrgicas: nivel de responsabilidad 2. Grado 1 de complejidad

III. Con respecto a la actitud

Positiva y de respeto y colaboración tanto a nivel personal, como en su trato con los pacientes, con otros profesionales y con la institución.

IV. Con respecto a la investigación

Preparación y presentación de comunicaciones y publicaciones durante este período.

ACTIVIDADES

1.- Asistencia de pacientes en las áreas de hospitalización, urgencias, consulta y UCMA

2.- Actividad quirúrgica programada. Ver tabla adjunta

- Reparación de heridas palpebrales no complejas
- Exéresis de lesiones palpebrales menores
- Biopsias palpebrales
- Drenajes de abscesos palpebrales y sacales
- Inyección de fármacos antiangiogénicos retinianos
- Inyección subtenoniana de corticoides en uveítis
- Extirpación y reconstrucción de lesiones conjuntivales no complejas (Pterigion, granulomas...)
- Sutura de heridas conjuntivales no complejas
- Iniciación en la cirugía de cataratas

3.- Rotaciones

El residente deberá acudir durante un mes a la consulta de Atención Primaria para que tutorizado por un médico de familia complemente su formación integral de especialista.

4.- Cursos

a. Asistirá a los cursos obligatorios propuestos el Programa de Formación de Médicos Residentes del Hospital Universitario de Móstoles:

- Curso en protección radiológica. Nivel Básico
- Manejo de intranet
- Taller de higiene de manos
- Metodología de la Investigación
- Reanimación Cardiopulmonar
- Fundamentos de Bioética
- Gestión Clínica
- Urgencias Hospitalarias

b. Se recomendará asistir a los distintos Congresos anuales de Oftalmología (Nacional, Regional, de Residentes y de las secciones donde esté realizado su rotación)

c. Realización del Curso teórico-práctico de Iniciación a la Oftalmología en el Instituto de Investigaciones Oftalmológicas de la Universidad Complutense de Madrid durante el mes de febrero.

5.- Sesiones

Asistirá y tendrá un papel activo en las distintas sesiones semanales que se realizan en el Servicio:

- a. Como primer responsable en la sesión semanal de residente de los jueves donde se realiza una revisión bibliográfica de actualización sobre temas de interés oftalmológico general o de actualidad científica.
- b. También participará activamente en las sesiones impartidas por los Facultativos Especialistas de Área de los viernes sobre casos clínicos de interés existentes en el servicio, de discusión diagnóstica y terapéutica o de actualización .

MÉDICO RESIDENTE DE SEGUNDO AÑO

OBJETIVOS:

I. Con respecto a los conocimientos teóricos

Fisiología y fisiopatología de las distintas áreas de la Especialidad
Patología quirúrgica de las distintas áreas de la Especialidad

II. Con respecto a las habilidades

- 1.- Manejo del paciente ingresado: Nivel 2 de responsabilidad
- 2.- Manejo del paciente en el área de Urgencias: Nivel 2 de responsabilidad
- 3.- Intervenciones quirúrgicas: Nivel de responsabilidad 2. Grado 1 y 2 de complejidad

- Historia clínica e identificación del problema del paciente
- Exploración del segmento anterior, familiarización con pruebas específicas, manejo del paciente con uveítis.
- Exploración e indicaciones terapéuticas de las patologías oculoplásticas. Perfeccionamiento en la exploración de párpados, órbita y vías lagrimales.
- Inicio en el manejo del paciente estrábico haciendo énfasis en la exploración física de la motilidad ocular y en el conocimiento de los trastornos de la motilidad y neurooftalmológicos más frecuentes y en su tratamiento
- Exploración del segmento posterior mediante oftalmoscopio directo, indirecto y lámpara de hendidura. Utilización de OCT, angioOCT y retinógrafo.

III. Con respecto a la actitud

Positiva y de respeto y colaboración tanto a nivel personal, como en su trato con los pacientes y con otros profesionales y con la institución.

IV. Con respecto a la investigación

Preparación y presentación de comunicaciones y publicaciones durante este período.

ACTIVIDADES

- 1.- **Asistencia de pacientes** en las áreas de hospitalización, urgencias y UCMA

2.- Actividad quirúrgica programada.

- Realización de capsulotomías con Láser YAG.
- Iniciación en la cirugía de cataratas como primer cirujano y ayudantía en cirugía de cataratas.
- Realización de iridotomías con Láser YAG
- Iniciación en la cirugía oculoplástica de complejidad media (entropión/ectropión, blefaroplastia superior..) como primer cirujano y ayudantía en la cirugía oculoplástica compleja (dacriocistorrinostomía, ptosis, blefaroplastia inferior..)
- Iniciación en la cirugía de estrabismo y en las inyecciones de toxina botulínica en los músculos extraoculares.
- Ayudantía en vitrectomías
- Administración de fármacos intravítreos
- Iniciación a la vitrectomía y a la cirugía escleral.

3.- Cursos

a.- Asistirá a los cursos obligatorios propuestos en el Programa de Formación de Médicos Residentes del Hospital Universitarios de Móstoles:

-Técnicas de acceso y búsqueda bibliográfica informática

b.- Se recomendará asistir a los distintos Congresos anuales de Oftalmología (Nacional, Regional, de Residentes y de la sección donde esté rotando el residente)

c.- Se recomendará realizar cursos teóricos-prácticos de cirugía oftalmológica propios de la sección donde esté rotando el residente.

4.- Sesiones

Asistirá y tendrá un papel activo en las distintas sesiones semanales que se realizan en el Servicio:

- c. Como primer responsable en la sesión semanal de residente de los jueves donde se realiza una revisión bibliográfica de actualización sobre temas de interés oftalmológico general o de actualidad científica.
- d. También participará activamente en las sesiones impartidas por los Facultativos Especialistas de Área de los viernes sobre casos clínicos de interés existentes en el servicio, de discusión diagnóstica y terapéutica o de actualización .

MÉDICO RESIDENTE DE TERCER AÑO

OBJETIVOS:

I. Con respecto a los conocimientos teóricos

Fisiopatología de las distintas áreas de la Especialidad
Patología quirúrgica de las distintas áreas de la Especialidad

II. Con respecto a las habilidades

- 1.- Manejo del paciente ingresado: Nivel 1 de responsabilidad
- 2.- Manejo del paciente en el área de Urgencias: Nivel 1 de responsabilidad
- 3.- Intervenciones quirúrgicas: Nivel de responsabilidad 2. Grado 1, 2 Y 3 de complejidad

- Avance en el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades vítreo-retinianas. Perfeccionamiento del uso de la OCT y retinógrafo-angiógrafo. Manejo del láser argón.
- Manejo diagnóstico y terapéutico de las uveítis.
- Avance en el manejo diagnóstico y terapéutico de las patologías del segmento anterior y de las uveítis.
- Avance en el manejo diagnóstico-terapéutico del glaucoma con métodos diagnósticos avanzados.
- Exploración avanzada de la motilidad ocular intrínseca y extrínseca. Inicio de la esquiascopia. Tratamiento de la ambliopía. Manejo de las neuritis ópticas y otros procesos neurooftalmológicos más complejos.
- Ampliación de conocimientos adquiridos y adquisición de nuevos conocimientos técnicos en rotaciones externas a nivel nacional e internacional.

III. Con respecto a la actitud

Positiva y de respeto y colaboración tanto a nivel personal, como en su trato con los pacientes y con otros profesionales y con la institución.

IV. Con respecto a la investigación

Preparación y presentación de comunicaciones y publicaciones durante este período.

ACTIVIDADES

- 1.- **Asistencia de pacientes** en las áreas de hospitalización, urgencias y UCMA

2.- Actividad quirúrgica programada

- Ayudantía en vitrectomías y administración de fármacos intravítreos Avance en cirugía escleral y vitrectomías.
- Cirugía de ptosis, vía lagrimal, blefaroplastias, tumores palpebrales de complejidad media. Sondajes de vía lagrimal. Ectropion y entropión y evisceraciones.
- Perfeccionamiento en la cirugía de cataratas. Suturas corneales
- Cirugía del estrabismo como primer cirujano (músculos rectos horizontales) y como ayudante (músculos oblicuos y rectos verticales).

3.- Rotaciones

Desde el Servicio se fomentará la realización de rotaciones externas, nacionales/internacionales, en el campo de la especialidad que elijan para ampliar sus conocimientos y práctica de los mismos.

En años previos, los médicos residentes han llevado a cabo rotaciones con estancias de uno o dos meses en los departamentos universitarios de Glaucoma del Hospital Universitario Doce de Octubre de Madrid, bajo la supervisión de la Dra Esperanza Gutierrez.

4.- Cursos

a.- Asistirá a los cursos obligatorios propuestos el Programa de Formación de Médicos Residentes del Hospital Universitarios de Móstoles:

- Introducción a la investigación
- Protección radiológica avanzada.

b.- Se recomendará asistir a los distintos Congresos anuales de ORL (Nacional, Regional, de Residentes y de la Sección donde estén rotando)

c.- Se recomendará realizar cursos teóricos-prácticos de Se recomendará realizar cursos teóricos-prácticos de cirugía oftalmológica propios de la sección donde esté rotando el residente.

5.- Sesiones

Asistirá y tendrá un papel activo en las distintas sesiones semanales que se realizan en el Servicio:

a. Como primer responsable en la sesión semanal de residente de los jueves donde se realiza una revisión bibliográfica de actualización sobre temas de interés oftalmológico general o de actualidad científica.

b. También participará activamente en las sesiones impartidas por los Facultativos Especialistas de Área de los viernes sobre casos clínicos de interés existentes en el servicio, de discusión diagnóstica y terapéutica o de actualización .

MÉDICO RESIDENTE DE CUARTO AÑO

OBJETIVOS

I. Con respecto a los conocimientos teóricos

Fisiopatología de las distintas áreas de la Especialidad
Patología quirúrgica de las distintas áreas de la Especialidad

II. Con respecto a las habilidades

- 1.- Manejo del paciente ingresado: Nivel 1 de responsabilidad
- 2.- Manejo del paciente en el área de Urgencias: Nivel 1 de responsabilidad
- 3.- Intervenciones quirúrgicas: Nivel de responsabilidad 2. Grado 1-4 de complejidad

- Orientación diagnóstica y terapéutica en pacientes complejos de patología oculoplástica
- Ampliar los conocimientos adquiridos en el propio servicio en patología oftalmológica neonatal.
- Conocer la patología tumoral infantil más frecuente y aprender a tomar decisiones terapéuticas adecuadas.
- Diagnosticar y enfocar terapéuticamente los glaucomas congénitos e infantiles.
- Manejo diagnóstico y terapéutico de las uveítis y de casos complejos de patología del segmento anterior.
- Manejo diagnóstico y terapéutico de casos complejos de patología del glaucoma.
- Orientación diagnóstica y terapéutica en pacientes complejos de retina.

III. Con respecto a la actitud

Positiva y de respeto y colaboración tanto a nivel personal, como en su trato con los pacientes y con otros profesionales y con la institución.

IV. Con respecto a la investigación

Preparación y presentación de comunicaciones y publicaciones durante este período.

ACTIVIDADES

- 1.- **Asistencia de pacientes** en las áreas de hospitalización y urgencias

2.- Actividad quirúrgica programada

- Avance en cirugía de las patologías más prevalentes de esta subespecialidad (DCR, ptosis palpebral, entropión/ectropión....).
- Adquirir habilidades en la cirugía de la catarata congénita e infantil
- Perfeccionamiento en la cirugía de la catarata. Cataratas complejas.
- Inicio en queratoplastia.
- Avance e cirugía de glaucoma con realización de cirugías combinadas de catarata y glaucoma (facotrabeculectomía).
- Primer cirujano en vitrectomías y desprendimientos de retina no complejos.

3.- Rotaciones

Desde el Servicio se fomentará la realización de una rotación externa en el campo de la especialidad que elijan para ampliar sus conocimientos y práctica de los mismos tanto en el territorio nacional como en el ámbito internacional.

En años previos, los Médicos Residentes han llevado a cabo rotaciones con estancias de uno o dos meses en los departamentos universitarios de Córnea, Retina y Oculoplástica del Servicio de Oftalmología del Hospital EDWARD HARKNESS EYE INSTITUTE, COLUMBIA UNIVERSITY. NEW YORK PRESBYTERIAN HOSPITAL , USA, bajo la supervisión de los profesores Florakis, Kazim y Chang. Y en el departamento de Oftalmología Infantil del HOSPITAL DOCE DE OCTUBRE de Madrid.

4.- Cursos

a.- Asistirá a los cursos obligatorios propuestos el Programa de Formación de Médicos Residentes del Hospital Universitarios de Móstoles:

- Introducción a la investigación
- Protección radiológica avanzada.

b.- Se recomendará asistir a los distintos Congresos anuales de ORL (Nacional, Regional, de Residentes y de la sección donde estén rotando)

c.- Se recomendará realizar cursos teóricos-prácticos de disección cuello y hueso temporal, así como otros específicos propios de la Especialidad.

5.- Sesiones

Asistirá y tendrá un papel activo en las distintas sesiones semanales que se realizan en el Servicio:

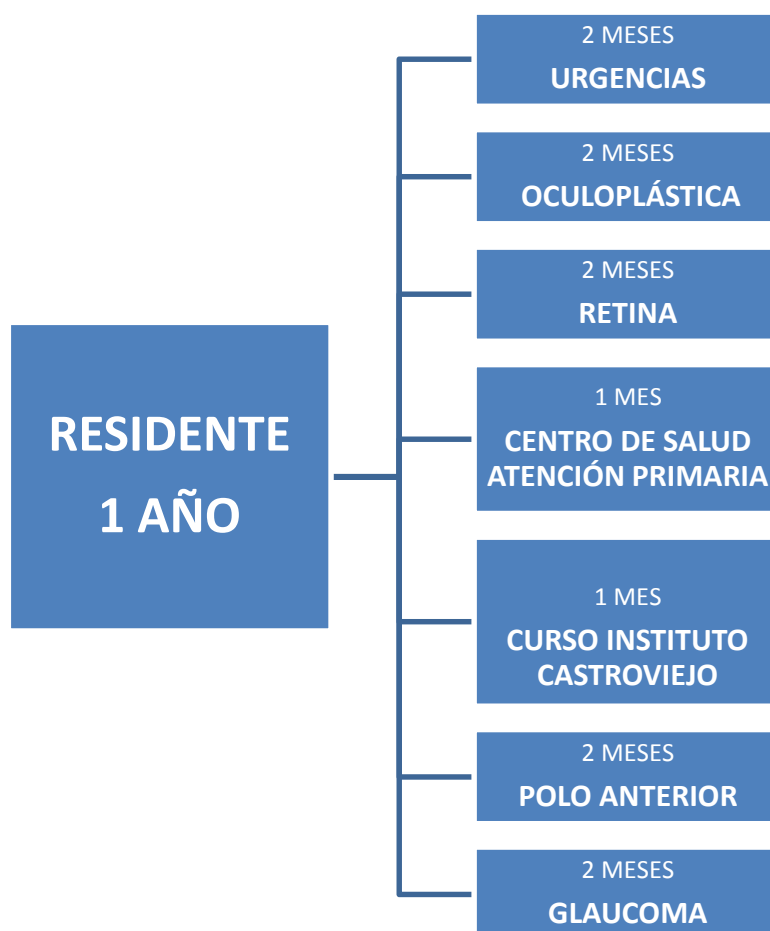
- a. Como primer responsable en la sesión semanal de residente de los jueves donde se realiza una revisión bibliográfica de actualización sobre temas de interés oftalmológico general o de actualidad científica.

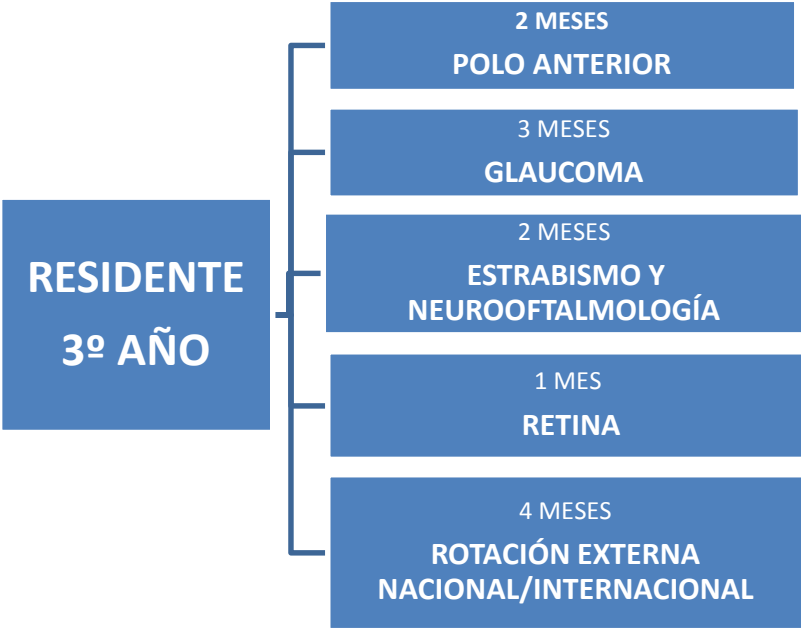
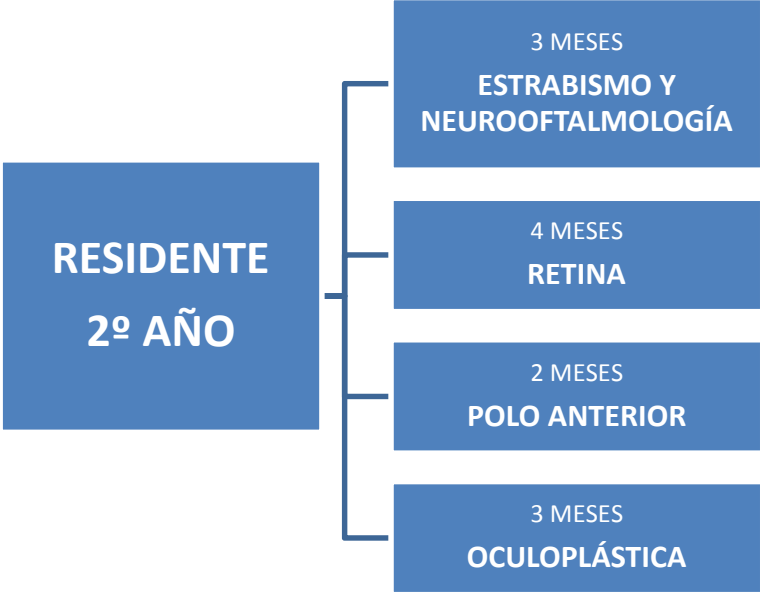
b. También participará activamente en las sesiones impartidas por los Facultativos Especialistas de Área de los viernes sobre casos clínicos de interés existentes en el servicio, de discusión diagnóstica y terapéutica o de actualización .

ITINERARIO DE CADA RESIDENTE DE OFTALMOLOGÍA

Además de las rotaciones que el residente realizará en nuestro servicios, se le incentivará a realizar alguna rotación externa enfocada a ampliar sus conocimientos en un campo específico de la Oftalmología.

Los itinerarios quedan establecidos del siguiente modo:





**RESIDENTE
4º AÑO**

4 MESES

RETINA

1,5 MESES

GLAUCOMA

2 MESES

**ROTACIÓN EXTERNA
NACIONAL/INTERNACIONAL**

1 MES

**ESTRABISMO Y
NEUROOFTALMOLOGÍA**

1,5 MESES

OCULOPLÁSTICA

2 MESES

POLO ANTERIOR