

GUÍA DOCENTE

OFTALMOLOGÍA

2018

HOSPITAL UNIVERSITARIO DE MÓSTOLES

1. DESCRIPCIÓN DEL SERVICIO

Nombre del Servicio: Oftalmología

Nombre del Jefe del Servicio: María del Mar González Manrique

Nombre de la Tutora de Residentes: María Teresa Vozmediano Serrano

Unidades Clínicas:

- **Unidad Clínica Genérica:** Oftalmología General y Cataratas

- **Unidades Clínicas Específicas:**

1. Oftalmología de Urgencias
2. Polo anterior y Uveítis
3. Retina médica y quirúrgica
4. Glaucoma
5. Estrabismo y Neurooftalmología
6. Oculoplástica, Orbita y Vías lagrimales

2. ROTACIONES CLÍNICAS

AÑO	LUGAR	DURACIÓN (meses)
1º	<ol style="list-style-type: none">1. Oftalmología general y de urgencias2. Órbita y Oculoplástica3. Glaucoma4. Atención primaria5. Polo anterior y uveítis6. Instituto Castroviejo7. Retina	<ol style="list-style-type: none">2221212
2º	<ol style="list-style-type: none">1. Estrabismo y Neurooftalmología2. Retina3. Polo anterior y uveítis4. Órbita y Oculoplástica	<ol style="list-style-type: none">3423
3º	<ol style="list-style-type: none">1. Glaucoma2. Polo anterior3. Rotación libre (Extranjero+Polo+Glaucoma)4. Retina5. Estrabismo y Neurooftalmología	<ol style="list-style-type: none">22422
4º	<ol style="list-style-type: none">1. Retina2. Rotación Libre (retina)3. Oculoplástica4. Glaucoma5. Rotación libre Niños6. Estrabismo y neurooftalmología7. Polo anterior y uveítis	<ol style="list-style-type: none">3122112

3. OBJETIVOS DOCENTES

UNIDAD CLÍNICA GENÉRICA:

UNIDAD DE OFTALMOLOGÍA GENERAL Y CATARATAS

Organización semanal de la asistencia:

- 20 consultas en el Centro Periférico de Especialidades Coronel de Palma.
- 2-3 consultas de oftalmología general.
- Una consulta de patología quirúrgica menor.
- 3-4 quirófanos de cataratas.
- 1 quirófano de cirugía menor ambulatoria.

Nombres y cargos de los médicos de plantilla:

1. María del Mar González Manrique. Jefa de Servicio.
2. Mercedes Milner Bañón. F.E.A.
3. Isabel Bermejo Collado. F.E.A.
4. Ángel Arteaga Sánchez. F.E.A.
5. Fabriciano Jiménez Vales. F.E.A.
6. Teresa Díaz Valle. F.E.A.
7. Teresa Vozmediano Serrano. F.E.A. y Tutora de Residentes.
8. Antonio Vallejo San Juan. F.E.A.
9. Soledad Aguilar Barbadillo. F.E.A.
10. Santos Fuentemilla Rodríguez. F.E.A.
11. Ana M^a Pascual Agúndez. F.E.A.
12. Patricia Gómez Pérez. F.E.A.
13. Antonio Clariana Martín. F.E.A.
14. Jessica Palomares Fernández. F.E.A.
15. Silvia Vírseda Moreno. F.E.A.
16. Cristina Merino de Palacios. F.E.A.
17. Casilda González Gil. F.E.A.
18. Isabel Herrero Durán. F.E.A.

Objetivos docentes generales:

1. Adquirir conocimientos elementales de Oftalmología, aprendiendo a usar los medios exploratorios más comunes.
2. Aprender a diagnosticar y tratar las enfermedades oculares más frecuentes y enfocar correctamente aquellas de mayor complejidad.
3. Adquirir un criterio propio de indicación quirúrgica y/o médica.
4. Conocer los métodos de la refracción ocular.
5. Aprender a realizar intervenciones oculares menores.
6. Aprender las técnicas actuales de extracción de la catarata e implante de lentes intraoculares.
7. Adquirir una sistemática adecuada en el proceso de investigación.
8. Aprender a mantener una relación correcta y humana con el paciente y a transmitirle la información pertinente sobre su enfermedad de forma clara.
9. Establecer las bases de una relación fluida con la comunidad científica, aprendiendo a utilizar los recursos bibliográficos de forma crítica y a elaborar comunicaciones y publicaciones de calidad.
10. Iniciarse en la investigación.

Objetivos docentes específicos:

1. Contenidos teóricos

- a. Morfología y fisiología del globo ocular, sus anejos y la vía óptica.
- b. Refracción ocular: semiología general de las ametropías, defectos mono y binoculares, presbicia.
- c. Enfermedades oftalmológicas más frecuentes.
- d. Farmacología ocular.
- e. Inmunología ocular.
- f. Microbiología ocular.
- g. Anatomía patológica oftalmológica.

2. Contenidos prácticos

- a. Anamnesis en Oftalmología.
- b. Exploración de la motilidad extrínseca (grado de desviación, ducciones y versiones...)
- c. Exploración pupilar (reflejos pupilares, tests con colirios...)
- d. Toma de la agudeza visual (escalas de agudeza infantil y adulta, detección de ambliopías)
- e. Determinación de la refracción: objetiva y subjetiva. Esquiascopia, refractometría automática, cilindros cruzados. Métodos de cicloplejia.
- f. Exploración de la sensibilidad al contraste.
- g. Exploración de la visión binocular.
- h. Lámpara de hendidura y biomicroscopía anterior.
- i. Tonometría ocular.
- j. Morfología corneal: paquimetría, topografía, recuento de células endoteliales, queratometría.
- k. Gonioscopia.
- l. Oftalmoscopia directa e indirecta. Estudio biomicroscópico del segmento posterior con lentes de contacto y de no contacto.
- m. Campimetría. Realización e interpretación.
- n. Angiofluoresceingrafía y tomografía de coherencia óptica (OCT).
- o. Ecografía ocular y orbitaria.
- p. Láser en Oftalmología: Argón, Nd-YAG, diodo.
- q. Manejo del microscopio quirúrgico.
- r. Técnicas básicas de microcirugía ocular y de anejos. Cirugía menor ambulatoria en Oftalmología.
- s. Cirugía de la catarata no complicada como primer y segundo cirujano. Biometría y cálculo de lentes intraoculares. Manejo postoperatorio.
- t. Técnicas anestésicas en cirugía oftálmica.
- u. Electrofisiología ocular: Potenciales evocados visuales, ERG, EOG.
- v. Exploración de anejos: párpados y vía lagrimal.
- w. Exoftalmometría.
- x. Técnicas de imagen: TAC y RMN.
- y. Estudio histopatológico ocular y de anejos.
- z. Abordaje microbiológico: toma de muestras, antibioterapia sistémica y ocular (preparados intravítreos, colirios reforzados, inyecciones subtenonianas).

UNIDADES CLÍNICAS ESPECÍFICAS:

1. UNIDAD DE OFTALMOLOGÍA DE URGENCIAS

Organización de la asistencia: Atención oftalmológica de urgencia de 24 horas.

Nombres y cargos de los médicos que atienden la unidad:

1. María del Mar González Manrique. Jefa de Servicio.
2. Mercedes Milner Bañón. F.E.A.
3. Isabel Bermejo Collado. F.E.A.
4. Ángel Arteaga Sánchez. F.E.A.
5. Fabriciano Jiménez Vales. F.E.A.
6. Teresa Díaz Valle. F.E.A.
7. Teresa Vozmediano Serrano. F.E.A. y Tutora de Residentes.
8. Antonio Vallejo San Juan. F.E.A.
9. Soledad Aguilar Barbadillo. F.E.A.
10. Santos Fuentemilla Rodríguez. F.E.A.
11. Ana M^a Pascual Agúndez. F.E.A.
12. Patricia Gómez Pérez. F.E.A.
13. Antonio Clariana Martín. F.E.A.
14. Jessica Palomares Fernández. F.E.A.
15. Silvia Vírseda Moreno. F.E.A.
16. Cristina Merino de Palacios. F.E.A.
17. Casilda González Gil. F.E.A.
18. Isabel Herrero Durán. F.E.A.

El residente realiza **guardias de presencia física de 24 horas** en un número de **5 a 6 al mes**.

Objetivos docentes generales:

1. Aprender a orientar diagnóstica y terapéuticamente las patologías urgentes más frecuentes.
2. Integración en el sistema de atención hospitalaria de la Urgencia, e interrelación con los distintos profesionales que la atienden.
3. Iniciarse en la investigación.

Objetivos docentes específicos:

1. Contenidos teóricos

- a. Traumas oculares no perforantes.
- b. Heridas corneales.
- c. Traumatismos perforantes.
- d. Heridas palpebrales.
- e. Uveítis.
- f. Glaucomas agudos.
- g. Patología traumática del segmento posterior.
- h. Luxación traumática de cristalino.
- i. Traumas iridianos.
- j. Hifema.
- k. Queratitis agudas.
- l. Desprendimiento del vítreo posterior. Desgarros retinianos.

- m. Endoftalmitis.
- n. Celulitis preseptal y orbitaria.
- o. Dacriocistitis aguda. Traumatismos de la vía lagrimal.
- p. Alteraciones agudas de la motilidad ocular.
- q. Pérdidas agudas de la visión (neuropatías ópticas, oclusiones arteriales y venosas, hemovítreo, desprendimiento de retina, hemorragias maculares, patología inflamatoria de retina,...)
- r. Postoperatorios complicados.
- s. Reacciones alérgicas oculares.

2. Contenidos prácticos

- a. Anamnesis en Urgencias.
- b. Exploración biomicroscópica
- c. Funduscopia.
- d. Exploración de la motilidad ocular extrínseca y pupilar.
- e. Extracción de cuerpos extraños.
- f. Tratamiento de las queratitis agudas.
- g. Manejo farmacológico del glaucoma agudo. Iridotomía con láser YAG.
- h. Fotocoagulación de desgarros y agujeros retinianos.
- i. Sutura de heridas palpebrales.
- j. Sutura de heridas conjuntivales.
- k. Sutura de perforaciones corneales y esclerales.
- l. Drenaje del saco lagrimal. Reparación de la vía lagrimal.
- m. Tratamientos antibióticos de urgencia (endoftalmitis, celulitis orbitaria).
- n. Manejo de complicaciones postquirúrgicas.
- o. Manejo de la obstrucción de arteria central de la retina.
- p. Tratamiento de la uveítis. Manejo de las sinequias posteriores.

2. OFTALMOLOGÍA GENERAL

Tipo de patología: valoración de patología general oftalmológica para resolución o cribado y derivación de la misma.

Organización semanal de la asistencia:

- Una o dos consultas semanales.
- Un quirófano de cirugía menor ambulatoria.

Nombres y cargos de los médicos que atienden la unidad:

- Santos Fuentemilla Rodríguez. F.E.A.
- Antonio Vallejo San Juan. F.E.A.

Objetivos docentes generales:

1. Conocer y tratar la patología oftalmológica general.
2. Conocer las técnicas actuales utilizadas en Oftalmología.
3. Familiarizarse con el manejo del paciente oftalmológico.

3. UNIDAD DE POLO ANTERIOR, CIRUGÍA REFRACTIVA Y UVEÍTIS

Tipo de patología: Córnea, Superficie ocular, Uveítis anteriores y posteriores. Cataratas complejas. Queratoplastias y trasplantes de membrana amniótica. Cirugía del astigmatismo. Superficie ocular.

Organización semanal de la asistencia:

- Tres consultas de Polo anterior.
- Una consulta de Uveítis (bidisciplinaria: atendida simultáneamente por un reumatólogo y un oftalmólogo).
- Un quirófano.

Nombres y cargos de los médicos que atienden la unidad:

- M^a Teresa Díaz Valle. F.E.A.
- Soledad Aguilar Barbadillo. F.E.A.

Objetivos docentes generales:

4. Conocer y tratar la patología de córnea, superficie ocular y úvea.
5. Conocer las técnicas actuales de cirugía de la catarata.
6. Conocer todos los tipos de implantes intraoculares.
7. Saber tratar las complicaciones intra y postoperatorias de la cirugía de la catarata.
8. Dominar la cirugía del pterigion y otras patologías menores del segmento anterior.
9. Aprender la técnica de la queratoplastia y de los trasplantes de membrana amniótica.
10. Manejo de los tratamientos inmunosupresores aplicados en la patología del segmento anterior y uveítis.
11. Realizar tareas de investigación.

Objetivos docentes específicos:

1. Contenidos teóricos

- a. Anatomía y fisiología del segmento anterior.
- b. Patología conjuntival.
- c. Queratitis. Úlceras corneales.
- d. Distrofias, degeneraciones y disgenesias corneales.
- e. Cataratas adquiridas y congénitas.
- f. Otras patologías del cristalino.
- g. Patología de la esclera.
- h. Uveítis anteriores y posteriores.
- i. Tumores del segmento anterior.
- j. Traumatología.
- k. Ametropías.

2. Contenidos prácticos

- a. Exploración con lámpara de hendidura.
- b. Tinciones corneales.
- c. Queratometría.
- d. Topografía corneal y paquimetría.
- e. Biometría y cálculo de lentes intraoculares.
- f. Biomicroscopía ultrasónica.
- g. Uso del láser de Nd-YAG en segmento anterior: capsulotomía, iridotomía.
- h. Queratoplastia penetrante.

- i. Transplante de membrana amniótica.
- j. Manejo de fármacos inmunosupresores
- k. Suero autólogo.
- l. Manejo de la erosión corneal recidivante.
- m. Técnicas de extracción de la catarata no complicada: facoemulsificación y cirugía extracapsular. Implante de LIOs.
- n. Técnicas anestésicas en cirugía de segmento anterior
- o. Técnicas quirúrgicas para la catarata complicada: pupilas no midriáticas, cataratas hiper maduras, cristalinos subluxados, secuelas uveítics, leucomas corneales,...
- p. Técnicas básicas de cirugía refractiva. Queratotomías arcuatas.

4. UNIDAD DE RETINA MÉDICA Y QUIRÚRGICA

Tipo de patología: Enfermedades médicas y quirúrgicas de la retina, el vítreo y la coroides.

Organización semanal de la asistencia:

- 4 consultas.
- Un quirófano.

Nombres y cargos de los médicos que atienden la unidad:

- Isabel Bermejo Collado. F.E.A.
- Fabriciano Jiménez Vales. F.E.A.
- Antonio Clariana Martín. F.E.A.
- Silvia Vírseda Moreno. F.E.A.

Objetivos docentes generales:

1. Conocer la patología vitreoretiniana y corioidea.
2. Aprender las diferentes técnicas de exploración y saber interpretar correctamente las técnicas de imagen más habituales (AFG, OCT, ecografía)
3. Realizar una correcta indicación terapéutica, médica o quirúrgica.
4. Adquirir habilidades quirúrgicas en las técnicas actuales de cirugía vitreoretiniana.
5. Realizar tareas de investigación.

Objetivos docentes específicos:

1. Contenidos teóricos

- a. Anatomía y fisiología de retina, vítreo y coroides.
- b. Desprendimiento de retina.
- c. Desgarros retinianos y degeneraciones periféricas.
- d. Degeneración macular asociada a la edad.
- e. Neovascularización retiniana.
- f. Retinopatía diabética y otras enfermedades vasculares.
- g. Tumores de retina y coroides.
- h. Uveítis intermedias y posteriores.
- i. Maculopatías. Agujeros maculares.
- j. Endoftalmitis.

- k. Enfermedades hereditarias.
- l. Toxicidad retiniana.
- m. Facomatosis.
- n. Traumatismos.
- o. Retinopatía del prematuro.
- p. Desprendimiento del vítreo.
- q. Hemovítreo.
- r. Alteraciones del desarrollo del vítreo.
- s. Vitreorretinopatía proliferativa.

2. Contenidos prácticos

- a. Oftalmoscopia directa e indirecta. Indentación escleral. Biomicroscopía del segmento posterior. Uso de los diferentes tipos de lentes de exploración.
- b. Angiografía fluoresceínica.
- c. Tomografía de coherencia óptica.
- d. Ecografía ocular.
- e. Pruebas electrofisiológicas: ERG, EOG.
- f. Tests de visión cromática y de sensibilidad al contraste.
- g. Cirugía extraescleral de retina. Colocación de cerclajes y explantes.
- h. Crioterapia transescleral.
- i. Inyecciones intravítreas (gases expansibles, antiangiogénicos,...)
- j. Punción diagnóstica del vítreo.
- k. Vitrectomía vía pars plana. Vitrectomía 25G. Utilización de sustitutos vítreos. Intercambios suero/aire/prefluorocarbonados/gases/silicona.
- l. Fotocoagulación con láser de argón: láser focal, panfotocoagulación, láser intraoperatorio.
- m. Tratamiento de la retinopatía del prematuro.
- n. Tratamiento de los tumores de retina y coroides.
- o. Extracción de membranas maculares.

5. UNIDAD DE GLAUCOMA

Tipo de patología asistida: Glaucoma en sus diferentes modalidades.

Organización semanal de la asistencia:

- 3 consultas.
- Un quirófano.

Nombres y cargos de los médicos que atienden la unidad:

- Ana M^a Pascual Agúndez. F.E.A.
- Patricia Gómez Pérez. F.E.A.

Objetivos docentes generales:

1. Aprender a diagnosticar y tratar los distintos tipos de glaucoma.
2. Conocer los fármacos hipotensores y su manejo.
3. Adquirir habilidades quirúrgicas en la cirugía del glaucoma:
4. Detectar y enfocar terapéuticamente el glaucoma congénito.
5. Aprender a aplicar tratamientos con láser de argón y Nd-YAG.
6. Realizar tareas de investigación.

Objetivos docentes específicos:

1. Contenidos teóricos

- a. Anatomía del ángulo iridoesclerocorneal. Fisiología del humor acuoso.
- b. Morfología de la papila óptica. Modificaciones de la papila en el glaucoma.
- c. Daños campimétricos en el glaucoma.
- d. Fármacos hipotensores.
- e. Hipertensión ocular sin glaucoma.
- f. Glaucoma crónico simple.
- g. Glaucoma de ángulo estrecho. Cierre angular.
- h. Glaucoma normotensivo.
- i. Glaucoma pseudoexfoliativo.
- j. Glaucoma congénito.

- k. Glaucomas secundarios
 - i. Glaucoma neovascular.
 - ii. Glaucomas inflamatorios.
 - iii. Glaucomas relacionados con el cristalino.
 - iv. Otros.

2. Contenidos prácticos

- a. Tonometría de contacto y no contacto.
- b. Biomicroscopía del segmento anterior. Gonioscopía.
- c. Paquimetría.
- d. Oftalmoscopia y biomicroscopía de la papila óptica.
- e. Biomicroscopía ultrasónica.
- f. Campimetría automatizada. Diagnóstico diferencial de los defectos campimétricos y detección de progresión.
- g. Analisis morfológico de la papila y de la capa de fibras nerviosas con OCT y retinografías seriadas.
- h. Técnicas quirúrgicas para el glaucoma: Iridectomía, trabeculectomía, esclerectomía profunda no perforante, trabeculotomía. Manejo postoperatorio. Manejo de la hipotonía.
- i. Antimetabolitos en glaucoma.
- j. Dispositivos de drenaje: Válvulas.
- k. Tratamientos con láser: trabeculoplastia, iridoplastia e iridotomía. Ciclofotocoagulación transescleral con láser de diodo.
- l. Facotrabeculectomía.

6. UNIDAD DE NEUROOFTALMOLOGÍA Y ESTRABISMO

Tipo de patología: Enfermedades de la vía óptica. Alteraciones de la motilidad ocular. Ambliopía y alteraciones refractivas en la infancia. Diplopias binoculares.

Organización semanal de la asistencia:

- 3 consultas.
- 1 quirófano.

Nombres y cargos de los médicos que atienden la unidad:

- Mercedes Milner Bañón. F.E.A. responsable.
- M^a del Mar González Manrique. Jefa de servicio.

- Jessica Palomares Fernández. F.E.A.

Objetivos docentes generales:

1. Conocer la anatomía y la patología de la vía óptica, aprendiendo a establecer la severidad de cada proceso y a actuar de forma protocolizada en cada caso.
2. Aprender los métodos básicos y avanzados de exploración de la motilidad ocular extrínseca e intrínseca.
3. Adquirir habilidades de manejo del paciente infantil. Dominar las técnicas de refracción y de tratamiento de la ambliopía.
4. Establecer una comunicación fluida con los padres y aprender a transmitir adecuadamente la información sobre el estado de salud del niño.
5. Realizar tareas de investigación.

Objetivos docentes específicos:

1. Contenidos teóricos

- a. Anatomía y fisiología de la vía óptica.
- b. Anatomía y fisiología de los músculos extraoculares
- c. Fisiología de la visión binocular.
- d. Patología de la vía óptica quiasmática y retroquiasmática. Alteraciones de la corteza visual.
- e. Vía pupilar y sus alteraciones.
- f. Alteraciones nucleares e infranucleares de la motilidad.
- g. Alteraciones supranucleares.
- h. Nistagmus y otros movimientos oculares patológicos.
- i. Patología neuromuscular de repercusión ocular.
- j. Cefaleas de origen ocular.
- k. Desarrollo de la función visual en el niño.
- l. Alteraciones de la refracción. Ambliopías.
- m. Estrabismo del niño.
- n. Estrabismo del adulto. Diplopia.

2. Contenidos prácticos

- a. Examen de la agudeza visual en distintas escalas en el niño y el adulto.
- b. Refracción objetiva y subjetiva. Esquiascopia. Refractometría automática.
- c. Manejo de fármacos midriáticos y ciclopléjicos para la refracción.
- d. Prescripción de gafas.
- e. Manejo de las oclusiones y las penalizaciones en la ambliopía.
- f. Exploración de las desviaciones oculares. Ducciones y versiones. Determinación del ángulo de desviación (empleo de prismas). Dominancia ocular sensorial y motora.
- g. Exploración de la diplopia horizontal, vertical y mixta. Prescripción de prismas.
- h. Cirugía del estrabismo infantil y adulto. Intervenciones sobre los rectos horizontales y verticales y sobre los oblicuos: debilitamientos y refuerzos, supleencias musculares, afilamientos, miopexia .
- i. Aplicación de toxina botulínica en el estrabismo infantil y del adulto.
- j. Exploración sensorial. Tests para el estudio de la estereopsis. Vectografía.
- k. Valoración del tortícolis de origen ocular.
- l. Exploración pupilar. Empleo de colirios para el diagnóstico de las alteraciones pupilares.
- m. Oftalmoscopia de la papila óptica.

- n. Campimetría.
- o. Pruebas electrofisiológicas: potenciales evocados visuales, EOG, ERG.
- p. Interpretación de TAC y RMN craneal y orbitaria aplicada a la vía óptica.
- q. Aplicación de protocolos diagnósticos y terapéuticos en la patología de la vía óptica.
- r. OCT del nervio óptico y la capa de fibras nerviosas.
- s. Tests de visión cromática aplicados a la patología neurooftalmológica.

7. UNIDAD DE ÓRBITA, OCULOPLÁSTICA Y VÍAS LAGRIMALES

Tipo de patología: Enfermedades de la órbita, los párpados y las vías lagrimales.

Organización semanal de la asistencia:

- 3 consultas.
- 2 quirófanos.

Nombres y cargos de los médicos que atienden la unidad:

- Ángel Arteaga Sánchez. F.E.A. responsable.
- Teresa Vozmediano Serrano. F.E.A.

Objetivos docentes generales:

1. Conocer la anatomía y fisiología de la órbita, los párpados y la vía lagrimal.
2. Conocer y diagnosticar la patología asociada a estas estructuras y enfocar correctamente el tratamiento, ya sea médico o quirúrgico.
3. Aprender las técnicas quirúrgicas básicas para la patología palpebral y lagrimal.
4. Realizar tareas de investigación.

Objetivos docentes específicos:

1. Contenidos teóricos

- a. Anatomía y fisiología de la órbita.
- b. Anomalías congénitas y del desarrollo de la órbita.
- c. Inflamaciones e infecciones orbitarias.
- d. Traumas orbitarios.
- e. Oftalmopatía asociada al tiroides.
- f. Patología infecciosa e inflamatoria de la conjuntiva.
- g. Tumores y degeneraciones conjuntivales.
- h. Anatomía y fisiología del sistema lagrimal.
- i. Patología del drenaje lagrimal.
- j. Patología de la secreción lagrimal.
- k. Tumores, degeneraciones e inflamaciones de la glándula lagrimal.
- l. Traumatismos de la vía lagrimal.
- m. Anatomía y fisiología de los párpados.
- n. Inflamaciones de los párpados.
- o. Tumores y degeneraciones palpebrales.
- p. Alteraciones de la motilidad, posición y forma palpebrales.
- q. Injertos y colgajos en Oculoplastia.
- r. Biomateriales.

2. Contenidos prácticos

- a. Exploración de párpados y órbita.
- b. Exoftalmometría.
- c. Exploración biomicroscópica de la conjuntiva y los párpados.
- d. Toma de exudados conjuntivales.
- e. Exploración de la vía lagrimal.
- f. Dacriocistografía: realización e interpretación.
- g. Interpretación de TAC y RMN orbitarias.
- h. Ecografía orbitaria.
- i. Dacriocistectomía y dacriocistorrinostomía.
- j. Dacriocistorrinostomía transcanalicular.
- k. Cirugía de los traumatismos de la vía lagrimal.
- l. Técnicas quirúrgicas en cirugía palpebral: tumores, malposiciones y alteraciones de la motilidad.
- m. Anatomía patológica aplicada.

ROTACIÓN POR ATENCIÓN PRIMARIA

Duración: 1 mes.

Esta rotación tiene como objetivo acercar al residente a la realidad diaria de un Centro de Salud, para conocer su funcionamiento y familiarizarse con la actividad del médico de familia. Asimismo, se manejará la patología oftalmológica más básica y se aprenderán los mecanismos para la derivación de pacientes al CEP y al servicio de Urgencias hospitalarias de Oftalmología.

ROTACIONES EXTERNAS

ROTACIÓN EXTERNA Nº 1: Oftalmología Infantil (obligatoria)

Duración: 1-2 meses.

Centro docente recomendado:

- Hospital Universitario Doce de Octubre

Objetivos docentes generales:

1. Ampliar los conocimientos adquiridos en el propio Servicio sobre patología neonatal.
2. Adquirir habilidades teóricas y prácticas en la cirugía de la catarata congénita e infantil.
3. Conocer la patología tumoral infantil más frecuente y aprender a tomar decisiones terapéuticas adecuadas.
4. Diagnosticar y enfocar terapéuticamente los glaucomas congénitos e infantiles.

5. Establecer una comunicación fluida con los padres y aprender a transmitir adecuadamente la información sobre el estado de salud del niño.
6. Tareas de investigación.

Objetivos docentes específicos:

1. Contenidos teóricos

- a. Desarrollo anatómico y funcional del sistema visual en el niño.
- b. Catarata congénita e infantil.
- c. Retinopatía del prematuro.
- d. Glaucoma congénito e infantil.
- e. Tumores oculares, orbitarios y de anejos en el niño.
- f. Anomalías del desarrollo ocular.

2. Contenidos prácticos

- a. Anamnesis y exploración del paciente pediátrico.
- b. Oftalmoscopia directa e indirecta.
- c. Fotocoagulación retiniana con láser de diodo.
- d. Técnicas quirúrgicas en la catarata. Lentes intraoculares en el niño.
- e. Técnicas quirúrgicas vitreoretinianas.
- f. Técnicas quirúrgicas en el glaucoma.
- g. Oculoplástica infantil.
- h. Manejo postoperatorio y seguimiento del paciente. Control y tratamiento de la ambliopía. Prescripción de gafas y otras ayudas visuales.

ROTACIÓN EXTERNA N° 2: Cirugía refractiva (opcional)

Duración: 1 mes.

Centro docente recomendado:

- Fundación Jiménez Díaz

Objetivos docentes generales:

1. Ampliar los conocimientos adquiridos en el propio Servicio sobre cirugía refractiva.
2. Valorar la ametropía con precisión y aprender a hacer una correcta selección de los casos quirúrgicos y la indicación quirúrgica más adecuada.
3. Conocer las distintas técnicas mediante láser o cirugía intraocular. Elección adecuada de lentes intraoculares refractivas.

Objetivos docentes específicos:

1. Contenidos teóricos

- a. Anatomía y fisiología del segmento anterior.
- b. Ametropías esféricas.
- c. Astigmatismo.
- d. Aberraciones.

2. Contenidos prácticos

- a. Refracción mediante distintas técnicas.
- b. LASIK.
- c. Otras técnicas corneales (PRK, LASEK, anillos intraestromales, cross-linking,...)
- d. Lentes fáquicas y cirugía de cristalino.
- e. Manejo postoperatorio y de complicaciones.

4. OTRAS ACTIVIDADES DOCENTES

4.1. SESIONES CLÍNICAS

- **SESIONES EN EL SERVICIO DE OFTALMOLOGÍA**

FRECUENCIA	DÍA/HORA	CONTENIDO
1. Semanal 2. Semanal 3. Mensual	Martes de 13.30 a 14.30 Viernes de 8.30 a 9.30 Según calendario rotatorio	Temas de especialidad Temas de especialidad Bibliográfica

- **SESIONES GENERALES DEL HOSPITAL**

FRECUENCIA	DÍA/HORA	CONTENIDO
1. Semanal	Miércoles de 8.30 a 9.30	Temas de interés médico general.

4.2. SEMINARIOS

CONTENIDO	DURACIÓN	FRECUENCIA	UNIDAD RESPONSABLE
1. DD del ojo rojo. 2. Protocolo diagnóstico en uveítis.	1 hora	1. Anual 2. Bienal	POLO ANTERIOR
1. Angiografía y OCT 2. Patología vascular de la retina. 3. Actualización en DMAE.	1 hora	Bienales	RETINA
1. Glaucomas en la urgencia. 2. Farmacología del glaucoma. 3. Interpretación del campo visual.	1 hora	Anuales	GLAUCOMA
1. Exploración infantil y manejo de la ambliopía. 2. Diplopia 3. Neuritis ópticas	1 hora	Anuales	ESTRABISMO Y NEUROOFT.

1. Cirugía palpebral 2. Cirugía lagrimal 3. Oncología y cirugía reparadora	1 hora	Bienales	OCULOPLÁSTICA
--	--------	----------	---------------

4.3. CURSOS DE FORMACIÓN TRANSVERSAL

CONTENIDO	OBLIGATORIO	AÑO DE REALIZACIÓN
Protección radiológica (básico y avanzado)	SI	1º y 4º
Lavado de manos	SI	1º
Introducción a las urgencias hospitalarias	SI	1º
Reanimación Cardiopulmonar básica y avanzada	SI	1º y 3º
Talleres de Ética Clínica (básico y avanzado)	SI	1º y 4º
Búsquedas bibliográficas	SI	2º
Habilidades comunicativas	SI	2º
Metodología de la Investigación	SI	3º
Gestión clínica y calidad asistencial	SI	4º

4.4. OTROS CURSOS

- **Curso de Iniciación a la Oftalmología del Instituto Castroviejo**
De un mes de duración, este curso ofrece al residente de 1er año una formación teórica de gran valor y, por su interés, recomendamos su realización.
- **RENUR**
Curso de Urgencias Oftalmológicas (organizado por Hospital 12 de octubre). Para residentes de primer año.
- **Curso de Refracción para Residentes de Oftalmología**
Organizado por Hospital Gregorio Marañón, para residentes de primer año.
- **Programa de Residentes de Oftalmología de Alcon (PROA I a IV)**
Una edición por cada año de residencia.
- **Otros cursos ofrecidos por laboratorios**
Los residentes de nuestro servicio tendrán acceso a los cursos impartidos por los distintos laboratorios, con el fin de progresar en sus habilidades teóricas y prácticas. De gran importancia son los cursos de formación quirúrgica en cirugía de la catarata y de vítreo-retina.
- **Otros**
Cursos impartidos por las distintas sociedades oftalmológicas, que se van renovando constantemente y que suponen un refuerzo formativo importante para el residente.

5. ACTIVIDADES DE INVESTIGACIÓN

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN DEL SERVICIO:

- Nuevos tratamientos para la obstrucción nasolagrimal. (Dres. Arteaga Sánchez y Vozmediano Serrano)
- Manejo de la cavidad anoftálmica. (Dra. Vozmediano Serrano)
- Estudio refractivo en la epífora infantil. (Dras. Vozmediano y Palomares)
- Protocolos en Neurooftalmología. (Dra. González Manrique)
- Protocolos en ambliopía. (Dra. Milner Bañón)
- Protocolos de toxicidad ocular de fármacos. (Dra. González Manrique)
- Software de visión cromática. (Dra. González Manrique)
- Queratoplastia y trasplante de membrana amniótica. (Dras. Díaz Valle y Aguilar Barbadillo)
- Protocolos de investigación en Uveítis y asociación de fármacos biológicos (Dras. Díaz Valle y Aguilar Barbadillo).

6. OFERTA DE INVESTIGACIÓN PARA LOS RESIDENTES

A lo largo de sus cuatro años de formación, el residente deberá realizar -al menos - los siguientes trabajos:

6.1. Originales/Revisiones/Capítulos de libro.

- Publicaciones nacionales: 2
- Publicaciones internacionales: 1

6.2. Casos clínicos/cartas.

- Publicaciones nacionales: 2
- Publicaciones internacionales: 1

6.3. Congresos/Simposium/Otras reuniones. (Con participación activa)

- Ámbito nacional/local: 10

6.4. Otras ofertas:

- Colaboración en la docencia pregraduada (Universidad Francisco de Vitoria) y postgraduada del servicio (impartir clases de prácticas, seminarios, etc).
- Estudios de Postgrado: Realización del Máster. Planteamiento de la futura tesis doctoral.

7. PERTENENCIA A ORGANISMOS DE LOS MIEMBROS DEL SERVICIO

7.1. Sociedades médicas

7.1.1. Sociedad Española de Oftalmología

- Mercedes Milner Bañón.
- Teresa Díaz Valle.
- M^a del Mar González Manrique.
- María Teresa Vozmediano Serrano
- Ana M^a Pascual Agúndez.
- Soledad Aguilar Barbadillo.
- Santos Fuentemilla Rodríguez.
- Patricia Gómez Pérez.

7.1.2. Sociedad Española de Oculoplástica

- Angel Arteaga Sánchez. (Secretario)

- Teresa Vozmediano Serrano.
- Antonio Vallejo San Juan.

7.1.3. Sociedad Española de Estrabismo y Oftalmología Pediátrica

- Mercedes Milner Bañón.
- M^a del Mar González Manrique.

7.1.4. Academia Americana de Oftalmología

- Ana M^a Pascual Agúndez.

7.1.5. Sociedad Europea de Neurooftalmología (EUNOS)

- M^a del Mar González Manrique
- Mercedes Milner Bañón

Móstoles, a 18 de diciembre de 2017

Fdo. María Teresa Vozmediano Serrano.
Tutora de Residentes de Oftalmología