

PROGRAMA DE FORMACIÓN ESPECIALISTAS CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

Acorde con Programa elaborado por la Comisión Nacional de la Especialidad y aprobado por el Ministerio de Educación y Ciencia con fecha 25 de abril de 1996

Requisitos:

Licenciado en Medicina.

PRIMER AÑO DE RESIDENCIA

Duración: Desde 20 de Mayo de 2015 hasta 19 de Mayo de 2016

Sº Cirugía Ortopédica y Traumatología

Jefe Sº: Angel Sanz Laguna

Tutor residentes: Manuel Torres Coscoyuela

Contenidos Teóricos:

- A) Anatomía funcional y quirúrgica del aparato locomotor:
 - a. Cintura escapular y brazo
 - b. Codo, antebrazo
 - c. Muñeca y mano.
 - d. Cadera, muslo.
 - e. Rodilla y pierna.
 - f. Tobillo y pie
 - g. Raquis cervical, dorsal y lumbosacro.
- B) Estructura y fisiopatología de los tejidos del aparato locomotor
 - a. Tejido conjuntivo
 - b. Tejido óseo y cartilaginoso
 - c. Desarrollo y crecimiento del aparato locomotor
 - d. Ligamentos
 - e. Tejido muscular e inserciones tendinosas
 - f. Membrana sinovial
 - g. Tejido vascular y nervioso periférico
- C) Biomecánica
 - a. Principios generales
 - b. Biomecánica de huesos y articulaciones
 - c. Biomecánica de tejidos patológicos
 - d. Principios biomecánicos en procedimientos terapéuticos
 - e. Principios de biomateriales
- D) Patología general
 - a. Historia clínica y exploración
 - b. Bases de la patología infecciosa
 - c. Bases de la patología tumoral
 - d. Displasias del esqueleto
 - e. Necrosis óseas
 - f. Reumatismos inflamatorios
 - g. Artropatías degenerativas
- E) Procedimientos diagnósticos
- F) Patología traumática
- G) Patología en implantes articulares

H) Patología especial no traumática por regiones anatómicas

- a. Hombro y codo
- b. Mano y muñeca
- c. Cadera y rodilla
- d. Pie y tobillo
- e. Raquis

Contenidos prácticos

El residente de primer año realizará una estancia de siete meses en el S° de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital donde será formado el manejo diagnóstico y terapéutico de lo anteriormente señalado, obviamente de acuerdo a una exigencias propias de su primer periodo de aprendizaje.

Esta formación será realizada en diferentes lugares específicos para ello:

A) Planta:

- a. Motivos de ingreso patología quirúrgica aparato locomotor.
- b. Protocolo manejo postoperatorio protésico
- c. Manejo pre y postoperatorio fracturas cadera
- d. Manejo postoperatorio otras intervenciones quirúrgicas.
- e. Manejo hospitalario patología infecciosa aparato locomotor con o sin implantes.
- f. Manejo hospitalario patología tumoral

B) Urgencias

- a. Exploración y manejo de la patología traumática.
- b. Exploración y manejo de la patología no traumática.
- c. Interpretación radiografías.
- d. Reconocimiento patología quirúrgica urgente.
- e. Sutura heridas superficiales (integridad fascias musculares) y tendones extensores mano.
- f. Técnica vendaje y enyesado.
- g. Reducción fracturas radio distal
- h. Reducción luxaciones dedos y articulación glenohumeral.

C) Consulta

- a. Exploración detallada de patología osteoarticular específica.
- b. Interpretación de radiografías
- c. Indicaciones de técnicas especializadas: Ultrasonidos, TC, RMN, Gammagrafía, etc.
- d. Indicaciones de la Rehabilitación.

D) Quirófano

- a. Aprendizaje abordajes quirúrgicos más comunes.
- b. Aprendizaje técnicas quirúrgicas más comunes.
- c. Adquirirá capacitación para realizar osteosíntesis sencillas de tobillo y cadera.
- d. Adquirirá capacitación para realizar procedimientos quirúrgicos menores como: dedos en resorte, túneles del carpo, etc.

E) Sesiones

- a. Una sesión pre y postquirúrgica semanal
- b. Una sesión clínica semanal
- c. Una sesión bibliográfica semanal
- d. Una sesión del temario de la especialidad semanal
- e. Una sesión de casos cerrados o sesión por adjuntos semanal
- f. Sesiones interservicios a demanda
- g. Una sesión tutoría trimestral

Rotaciones

- a. Realizará una rotación de dos meses de duración (noviembre 2015 a diciembre 2015) en el S° de Cirugía General y Digestivo Hospital de Móstoles. Los objetivos docentes son:
 - Aprendizaje del instrumental básico de cirugía
 - Introducción a las vías de abordaje generales, especialmente las que tengan relación con el sistema músculo-esquelético
 - Manejo y cuidados del paciente quirúrgico
 - Técnicas quirúrgicas básicas (extirpación de tumores superficiales, suturas simples, patología relacionada con la uña,...)

- b. Rotación de un mes por Atención Primaria del Area 8, en un Centro de Salud por determinar. Los objetivos docentes son:
 - Ampliar la formación del residente en comunicación asistencial y en la relación médico-paciente.
 - Conocer aspectos básicos relativos a la organización, funcionamiento y gestión de los Centros de Salud.
 - Conocer el enfoque diagnóstico-terapéutico de la patología del aparato locomotor desde la perspectiva más global de la AP.
 - Aprender los criterios de derivación desde AP a Especializada, especialmente en aquellos casos en los que existan protocolos de consenso entre ambos ámbitos asistenciales.

- c. Rotación de dos meses por el S° de Anestesia y Reanimación del H. U. de Móstoles. Los objetivos docentes son:
 - Manejo del paciente crítico, con prioridad para el politraumatizado.
 - Habilidades básicas en intubación y vías centrales
 - Conocimiento y manejo de los tratamientos médicos en el postoperatorio inmediato
 - Anestesia loco-regional y tratamiento del dolor.
 - Evaluación del preoperatorio.

El resto del tiempo permanecerá en el S° de Traumatología, desarrollando su función asistencial en todas las áreas, con prioridad para la Urgencia y el quirófano.

Cursos

Realizará al menos los siguientes cursos durante su primer año de residencia:

- 1.- Curso biblioteca virtual. Organiza: Biblioteca y Formación Continuada Hospital de Móstoles
- 2.- Curso RCP básica. Organiza Sº U.C.I. Hospital de Móstoles
- 3.- Curso de Protección Radiológica en el Hospital General Universitario de Puerta de Hierro
- 4.- Introducción a las Urgencias Hospitalarias
- 5.- Seminario de higiene de manos

Además asistirá a aquellos cursos propios de la especialidad acorde a sus conocimientos y responsabilidad (osteosíntesis, enclavados, vías de abordaje,...)

Congresos

Asistirá al menos a un congreso general de la especialidad (SECOT, SOMACOT,...), donde presentará como mínimo una comunicación oral y/o un póster científico.

Móstoles a 10/05/2015

Fdo.: Dr. Torres Coscoyuela
Tutor de Residentes de COT

PROGRAMA DE FORMACIÓN ESPECIALISTAS CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

SEGUNDO AÑO RESIDENCIA

CURSO 2015-2016

Jefe de Servicio: Dr. Angel Sanz Laguna

Tutor de Residentes: Manuel Torres Coscoyuela

CALENDARIO ROTACIONES

1. Rotación extrahospitalaria en Cirugía Plástica, Estética y Reparadora, en HGU Getafe, de dos meses de duración (SEPTIEMBRE Y OCTUBRE), con los siguientes objetivos docentes:
 - Manejo de heridas complejas.
 - Conocimiento de diferentes tipos de sutura
 - Manejo de quemaduras.
 - Técnicas de cobertura en heridas con pérdida de sustancia. Colgajos.
2. Estancia COT General del Hospital de Móstoles: ocho meses. Los objetivos son los detallados en el Protocolo de Supervisión del residente, en las distintas áreas asistenciales.

SESIONES DEL SERVICIO

1. Una sesión pre y postquirúrgica semanal
2. Una sesión clínica semanal
3. Una sesión bibliográfica semanal
4. Una sesión del temario de la especialidad semanal
5. Una sesión de casos cerrados o sesión por adjuntos semanal
6. Sesiones interservicios a demanda
7. Una sesión tutoría trimestral

ACTIVIDAD ASISTENCIAL

Realizará su actividad en todas las áreas asistenciales, según planificación del Jefe de Servicio, prestando especial atención al área de Urgencias. En quirófano realizará como cirujano intervenciones del nivel básico (sutura de heridas/abordajes quirúrgicos, osteosíntesis no complicadas, enclavados endomedulares, reducción e inmovilización de fracturas y luxaciones complejas, sutura de tendones, túnel del carpo, dedo en resorte y en garra,...), aumentando la responsabilidad en función de las capacidades que vaya adquiriendo.

CONGRESOS

Asistirá como ponente al menos a un congreso general de la especialidad (SECOT; SOMACOT,...), presentando póster científicos y comunicaciones.

CURSOS Y PUBLICACIONES

Realizará un curso de osteosíntesis básica

Presentará al menos un trabajo científico o nota clínica para su publicación en una revista nacional o internacional.

Asistirá a los cursos programados desde la Jefatura de Estudio para su año de formación, según la información y convocatoria que de dichos cursos se haga desde dicha Jefatura.

Móstoles a 10/05/2015

Fdo.: Dr. Torres Coscoyuela

PROGRAMA DE FORMACIÓN ESPECIALISTAS CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

TERCER AÑO RESIDENCIA

CURSO 2015-2016

Jefe de Servicio: Dr. Angel Sanz Laguna

Tutor de Residentes: Manuel Torres Coscoyuela

CALENDARIO ROTACIONES

1. Rotación por Unidad de Columna del Hospital Universitario de Móstoles de 1 de Enero a 31 de Marzo de 2016, con los siguientes objetivos docentes:
 - Realizar la anamnesis y exploración de la patología de la columna.
 - Conocimiento de las pruebas diagnósticas complementarias.
 - Realización de las vías de abordaje de la cirugía de columna.
 - Técnicas quirúrgicas en patología de la columna: indicación y realización
 - Tratamiento conservador de la patología osteomuscular de la columna.
2. Rotación por el Servicio de Mano y Microcirugía del Hospital ASEPEYO de Coslada tres meses (Octubre a Diciembre de 2015), con los siguientes objetivos docentes:
 - Conocimientos generales de la mano traumática
 - Técnicas quirúrgicas principales en mano y muñeca.
 - Manejo postoperatorio de las lesiones de la mano
 - Iniciación a las técnicas básicas en microcirugía.
3. Permanencia en el Servicio de COT el resto del año (7 meses).

SESIONES DEL SERVICIO

1. Una sesión pre y postquirúrgica semanal
2. Una sesión clínica semanal
3. Una sesión bibliográfica semanal
4. Una sesión del temario de la especialidad semanal
5. Una sesión de casos cerrados o sesión por adjuntos semanal
6. Sesiones interservicios a demanda
7. Una sesión tutoría trimestral

ACTIVIDAD ASISTENCIAL

Realizará su actividad en todas las áreas asistenciales, según planificación del Jefe de Servicio, prestando especial atención al área de Urgencias. En quirófano realizará como cirujano intervenciones del nivel medio (reducción y síntesis de fracturas complejas, artroplastias primarias de cadera y rodilla, deformidades del antepié, cirugía secundaria de tendones,...), aumentando la responsabilidad en función de las capacidades que vaya adquiriendo.

CONGRESOS

Asistirá como ponente a menos a un congreso general de la especialidad (SECOT; SOMACOT,...), presentando póster o comunicaciones científicas.

Posibilidad de asistir a congresos de Sociedades Científicas específicas de la especialidad (cadera, rodilla, artroscopia,...), presentando comunicaciones o póster científicos.

CURSOS Y PUBLICACIONES

- Realizará un curso de osteosíntesis avanzada.
- Posibilidad de realizar un curso de microcirugía.
- Información y Documentación en Ciencias de la Salud
- Metodología de la investigación.
- Presentará menos un trabajo científico o nota clínica para su publicación en una revista nacional o internacional.

Asistirá a los cursos programados desde la Comisión de Docencia para su año de formación, según el cuadro que aparece en la Guía Docente:

Móstoles a 16/05/2015

Fdo.: Dr. Torres Coscoyuela

PROGRAMA DE FORMACIÓN ESPECIALISTAS CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

CUARTO AÑO RESIDENCIA

CURSO 2015-2016

Jefe de Servicio: Dr. Angel Sanz Laguna

Tutor de Residentes: Manuel Torres Coscoyuela

CALENDARIO ROTACIONES

1. Rotación por el Servicio de Ortopedia Infantil del Hospital del Niño Jesús del 1 de enero al 30 de abril, con los siguientes objetivos docentes:
 - Manejo de la patología traumatológica aguda en el niño
 - Adquirir los conocimientos fundamentales de la ortopedia infantil
 - Conocimiento de las técnicas quirúrgicas más habituales en ortopedia infantil
2. Estancia en el Servicio de COT durante el resto del año (8 meses)

SESIONES DEL SERVICIO

1. Una sesión pre y postquirúrgica semanal
2. Una sesión clínica semanal
3. Una sesión bibliográfica semanal
4. Una sesión del temario de la especialidad semanal
5. Una sesión de casos cerrados o sesión por adjuntos semanal
6. Sesiones interservicios a demanda
7. Una sesión tutoría trimestral

ACTIVIDAD ASISTENCIAL

Realizará su actividad en todas las áreas asistenciales, según planificación del Jefe de Servicio. En quirófano realizará como cirujano intervenciones del nivel medio-alto (artroplastias primarias de cadera y rodilla, artroscopias simples de rodilla, hernias de disco de columna, corrección de ejes en MMII,...), aumentando la responsabilidad en función de las capacidades que vaya adquiriendo.

CONGRESOS

Asistirá como ponente a menos a un congreso general de la especialidad (SECOT; SOMACOT,...), presentando póster y comunicaciones científicas.

Posibilidad de asistir a congresos de Sociedades Científicas específicas de la especialidad (cadera, rodilla, artroscopia,...), presentando comunicaciones o póster científicos.

CURSOS Y PUBLICACIONES

- Realizará cursos de cirugía en cadáver (osteosíntesis, artroscopia básico, disección, ...)
- Curso de Técnicas de la Comunicación.
- Presentará al menos un trabajo científico o nota clínica para su publicación en una revista nacional o internacional.
- Asistirá a los cursos programados desde la Jefatura de Estudio para su año de formación, según el cuadro siguiente:

Realizará los cursos programados por la Comisión de Docencia correspondientes a su año de formación, según se refleja en la Guía Docente.

Móstoles a 16/05/2015
Fdo.: Dr. Torres Coscoyuela

PROGRAMA DE FORMACIÓN ESPECIALISTAS CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

QUINTO AÑO RESIDENCIA

CURSO 2015-2016

Jefe de Servicio: Dr. Angel Sanz Laguna

Tutor de Residentes: Manuel Torres Coscoyuela

CALENDARIO ROTACIONES

1. Rotación por la Unidad de Artroscopia del Hospital de Móstoles durante 4 meses (Septiembre a Diciembre de 2015). Al tratarse de la rotación extraordinaria elegida por el residente en su último año, el objetivo fundamental es que se sienta integrado en la Unidad y que participe de todas las actividades como otro adjunto, tanto en consulta como en quirófano. A tal efecto se programará en la medida de lo posible el mayor número de cirugías artroscópicas para que sean realizadas por el residente como primer cirujano, siempre bajo la supervisión de uno de los adjuntos de la Unidad. Dispondrá de al menos tres consultas al mes donde poder revisar los casos intervenidos por él, así como realizar la historia clínica y anamnesis de los pacientes nuevos que acudan a la Unidad.
2. Permanecerá el resto del año en el Servicio de COT, participando en la actividad de todas las unidades según planificación del Jefe de Servicio.

SESIONES DEL SERVICIO

1. Una sesión pre y postquirúrgica semanal
2. Una sesión clínica semanal
3. Una sesión bibliográfica semanal
4. Una sesión del temario de la especialidad semanal
5. Una sesión de casos cerrados o sesión por adjuntos semanal
6. Sesiones interservicios a demanda
7. Una sesión tutoría trimestral
8. Presentará una sesión hospitalaria en el plan de formación continuada.

ACTIVIDAD ASISTENCIAL

Realizará su actividad en todas las áreas asistenciales, según planificación del Jefe de Servicio. En quirófano realizará como cirujano intervenciones del nivel medio-alto (artroplastias primarias y de revisión de cadera y rodilla, artroplastias de otras articulaciones, artrodesis de columna, artroscopias de hombro,...), aumentando la responsabilidad en función de las capacidades que vaya adquiriendo.

En su calidad de Jefe de Residentes será enlace entre éstos y el Jefe de Servicio, así como se encargará de realizar la planificación de las guardias de los residentes propios y rotantes y presentarla tanto al tutor de residentes como al Jefe de Servicio.

CONGRESOS

Asistirá como ponente a menos a un congreso general de la especialidad (SECOT; SOMACOT,...), presentando póster y comunicaciones científicas.

Posibilidad de asistir a congresos se Sociedades Científicas específicas de la especialidad (cadera, rodilla, artroscopia,...), presentando comunicaciones o póster científicos.

CURSOS Y PUBLICACIONES

Realizará un curso avanzado del manejo del politraumatismo.

Presentará menos un trabajo científico o nota clínica para su publicación en una revista nacional o internacional.

Asistirá a los cursos programados desde la Jefatura de Estudio para su año de formación, según el siguiente cuadro:

Realizará los cursos programados desde la Comisión de Docencia correspondientes a su año de formación según se refleja en la Guía Docente

Móstoles a 16/05/2015

Fdo.: Dr. Torres Coscoyuela