

ITINERARIOS PERSONALIZADOS

**UNIDAD DOCENTE DE CIRUGIA GENERAL Y DEL APARATO
DIGESTIVO**

PLAN DE FORMACION ANUAL

1º AÑO DE RESIDENCIA

UNIDAD DOCENTE: Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo

Jefe de Servicio: Dr. Gonzalo García-Blanch de Benito

Tutor de Residentes: Dra. Rosa Cuberes Montserrat

OBJETIVOS:

A.-Con respecto a los conocimientos teóricos:

Fundamentos de la cirugía. Metodología de la Investigación. Reanimación cardiopulmonar avanzada. Fundamentos de la Bioética. Gestión clínica.

B.-Con respecto a las Habilidades:

- 1.- Manejo del paciente ingresado: nivel 3 de responsabilidad.
- 2.- Manejo del paciente en el área de Urgencias: nivel 3 de responsabilidad.
- 3.- Procedimientos y técnicas que el R1 debe aprender al margen de las intervenciones quirúrgicas:

Historia clínica e identificación de problemas.	Controlar una nutrición parenteral.
Exploración física del paciente.	Diagnosticar desviaciones de la evolución postoperatoria.
Exposición oral de la historia clínica.	Tratar las heridas operatorias y sus complicaciones.
Conocer los protocolos de preparación preoperatoria.	Realizar una anestesia local.
Colocar una sonda nasogástrica.	Realizar técnicas asépticas y antisépticas en el quirófano.
Colocar un catéter intravenoso.	Aplicar correctamente un tratamiento antibiótico
Colocar una sonda vesical.	Preparar el campo operatorio.
Colocar un catéter venoso central.	Control y extracción de drenajes postoperatorios. Redactar un informe de alta.
Redactar una hoja operatoria.	
Ordenar un tratamiento postoperatorio.	
Controlar la reposición de líquidos y electrolitos.	

4.- **Intervenciones quirúrgicas:** nivel de responsabilidad 2 Grado de complejidad 1

C.-Con respecto a la actitud:

Positiva y de respeto y colaboración tanto a nivel personal, como en su trato con los pacientes y con otros profesionales y con la institución.

D.-Con respecto a la Investigación:

Preparación y presentación de dos comunicaciones y una publicación durante este período.

Se fomentará el inicio de los estudios de Tercer Grado, con la asistencia a los Cursos de Doctorado.

ACTIVIDADES

1.- Asistencia de pacientes en las áreas de hospitalización y urgencias. Se le asignarán un número determinado de camas para asistencia de pacientes ingresados, bajo la supervisión y responsabilidad de un adjunto.

2.- Actividad quirúrgica programada: De acuerdo a la programación diaria del Jefe de Servicio.

3.- **Rotaciones:**

**Rotación para la formación en protección radiológica.*

Los residentes deberán adquirir, de conformidad con lo establecido por la legislación vigente, conocimientos básicos en protección radiológica ajustados a lo previsto en la "Guía Europea de protección radiológica 116". Esta formación se adecua a lo requerido en la legislación aplicable durante la formación de especialistas en ciencias de la salud.

La rotación tendrá una duración entre 6 y 10 horas. Se realizara en un Servicio de Radiofísica Hospitalaria!/Protección radiológica/Física Medica, que designa en su momento la Consejería de Sanidad dentro de la Comunidad de Madrid.

*Rotación por Atención Primaria.

De conformidad con lo previsto en la legislación (el programa formativo de nuestra especialidad incluye rotación por Atención Primaria).

La duración de la rotación es de 1 mes. Se realiza en coordinación con la tutoría docente de atención primaria, en un Ambulatorio adscrito a nuestra área hospitalaria.

*Rotación por UVI/Anestesia.

El residente deberá adquirir conocimientos relativos a la fisiopatología y tratamiento de las situaciones críticas. Así: Insuficiencia respiratoria aguda (indicaciones de la intubación traqueal y de la traqueotomía), alteraciones del equilibrio Acido-base (diagnostico y tratamiento), antibioterapia en el paciente critico, paciente politraumatizado.... A la vez deberá entrenarse en una serie de técnicas y métodos propios de la medicina intensiva: calculo de balances, técnicas de colocación de catéteres venosos centrales, técnicas de intubación, procedimientos de reanimación cardio-pulmonar, monitorización de gases y volúmenes... Durante su rotación por UVI el residente de cirugía debe realizar como mínimo: 10 procedimientos de acceso venoso central, 10 procedimientos de intubación orotraqueal.

La duración de la rotación es de 2 meses. Se realiza en la UVI del Hospital de Móstoles.

4.-Sesiones

* Asistencia diaria a la *Sesión de Urgencias* y participación activa en la misma aquellos días que estén implicados por comenzar o finalizar una jornada de guardia.

*Presentación casos clínicos en la *Sesión Clínica Preoperatoria* semanal.

*Preparación de *Sesiones Científicas* monográficas sobre fundamentos biológicos y técnicos de la cirugía, con una frecuencia semanal.

*Asistencia a las *Sesiones Bibliográficas y de Morbimortalidad* que se realizan mensualmente en el servicio. Eventualmente preparar y presentar alguna de ellas si así se les requiriese.

5.- **Asistencia a cursos:**

Cursos de Acogida (Para todos los residentes recién integrados al hospital): Estos cursos deberán realizarlos durante el primer mes de incorporación al hospital y están organizados por la Comisión de Docencia.

Herramientas informáticas. Manejo de la intranet

Urgencias hospitalarias

RCP básica instrumentalizada

Riesgos laborales

Prevención y control de infecciones, salud pública e investigación.

Taller de Biblioteca

Introducción a la bioética clínica

Cursos de Formación Transversal: Están organizados y considerados obligatorios por la Comisión de Docencia del Hospital

Reanimación cardiopulmonar. Nivel Básico (R-1)

Protección radiológica, nivel básico (R1)

Taller de higiene de manos (R1)

Urgencias Hospitalarias (R-1)

Conceptos Básicos de ética clínica (R1)

Además realizarán todos aquellos cursos que organice para residentes de primer año el área docente de la Asociación Española de Cirujanos, a la cual se incorporan al iniciar su residencia en nuestra especialidad.

PLAN DE FORMACION ANUAL

2º AÑO DE RESIDENCIA

UNIDAD DOCENTE: Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo

Jefe de Servicio: Dr. Gonzalo García-Blanch de Benito

Tutor de Residentes: Dra. Rosa Cuberes Montserrat

OBJETIVOS

En cuanto a los conocimientos:

Patología quirúrgica general. De acuerdo con el temario de la especialidad.

En cuanto a las habilidades:

- 1.- Manejo del paciente ingresado: nivel 2 de responsabilidad.
- 2.- Manejo del paciente en el área de Urgencias: nivel 2 de responsabilidad.
- 3- **Intervenciones quirúrgicas:** Nivel de responsabilidad 2. Grados de complejidad 1 y 2

En cuanto a la actitud:

Positiva y de respeto y colaboración tanto a nivel personal, como en su trato con los pacientes y con otros profesionales y con la institución.

En cuanto a la Investigación:

Elaboración y presentación de dos comunicaciones y una publicación durante el período.

Se completará el número de créditos necesarios para el Tercer Grado mediante la asistencia a los Cursos de Doctorado o realización de Master o requisito en vigor según la Universidad, para la posterior presentación del trabajo de doctorado y obtención del grado de Doctor.

ACTIVIDADES

1. Asistencia de pacientes en las áreas de hospitalización y urgencias.

2.- Actividad quirúrgica: De acuerdo a la programación diaria del Jefe de Servicio:

Cirugía menor, cirugía mayor ambulatoria, cirugía mayor.

3.- **Rotaciones:**

*Radiodiagnóstico

El residente debe adquirir conocimientos y destrezas en relación con : indicaciones e interpretación de la radiología simple y contrastada, principios básicos de ecografía, mamografías, TAC, RNM, relación coste-beneficio de las técnicas de diagnóstico mediante imágenes de alta tecnología, radiología intervencionista sobre todo en aquellos aspectos relacionados con la cirugía (intervencionismo biliar, colocación de endoprotesis digestivas..)

La duración de esta rotación será de 1 mes. Se realiza en el Servicio de Radiología del Hospital Universitario de Móstoles.

*Endoscopia diagnóstico-Terapéutica

El residente debe adquirir conocimientos y destrezas en relación con la fibrogastroscofia, la colangiopancreatografía endoscópica retrograda ERCP), la fibrocolonoscopia y la rectoscopia.

La duración de la rotación será de 1 mes. Se realiza en el Servicio de Endoscopia del Hospital Severo Ochoa de Leganes.

*Guardias (10) de traumatología

El residente deberá adquirir conocimientos y habilidades en relación con algunos problemas traumatológicos. Así: anamnesis y exploración del paciente con traumatismo locomotor, valoración del pronóstico de una fractura, inmovilización de urgencias de las fracturas, colocación de vendajes y enyesados mas frecuentes...

Estas guardias se realizaran a lo largo del 2º año de residencia en el Servicio de Traumatología del Hospital de Móstoles.

4.- **Sesiones**

* Asistencia diaria a la *Sesión de Urgencias* y participación activa en la misma aquellos días que estén implicados por comenzar o finalizar una jornada de guardia.

*Presentación casos clínicos en la *Sesión Clínica Preoperatoria* semanal.

*Preparación de *Sesiones Científicas* monográficas sobre fundamentos biológicos y técnicos de la cirugía, con una frecuencia semanal.

*Asistencia a las *Sesiones Bibliograficas y de Morbimortalidad* que se realizan mensualmente en el servicio. Eventualmente preparar y presentar alguna de ellas si así se les requiriese.

5.- **Asistencia a cursos:** (*Seguirá las indicaciones de la Asociación Española de Cirujanos y de la Comisión de Docencia del Hospital de Mostolesambas tienen acceso informático*)

Cirugía de la hernia.

Técnicas de acceso y búsquedas bibliográfico informático. (*Curso de obligado cumplimiento por orden de la comisión de docencia hospitalaria*)

Formas de producción científica

Cirugía Mayor Ambulatoria

Infección quirúrgica.

PLAN DE FORMACION ANUAL

3º AÑO DE RESIDENCIA

UNIDAD DOCENTE: Cirugía General y del Aparato Digestivo

Jefe de Servicio: Dr. Gonzalo García-Blanch de Benito

Tutor de Residentes: Dra. Rosa Cuberes Montserrat

OBJETIVOS

En cuanto a los conocimientos:

Patología quirúrgica general. Sistema endocrino. Obesidad mórbida. Mama. Dominio del acceso bibliográfico. Medicina Basada en la Evidencia.

En cuanto a las habilidades:

- 1.- Manejo del paciente ingresado: nivel 2 de responsabilidad.
- 2.- Manejo del paciente en el área de Urgencias: nivel 2 de responsabilidad.
- 3.- **Intervenciones quirúrgicas:** Nivel de responsabilidad 2. Grados de complejidad 1 a 3.

Además de las cirugías de la especialidad, durante las rotaciones el residente de CGAD en su 3º año deberá realizar como mínimo los siguientes procedimientos:

Cirugía Torácica:	Cirugía Vasculat:
Toracocentesis: 10	Safenectomías: 5
Toracoscopia: 5	Embolectomía: 5
Resecciones pulmonares: 10	Cirugía arterial directa: 10.
Apertura y cierre de la cavidad torácica: 5	

En cuanto a la actitud:

Positiva y de respeto y colaboración tanto a nivel personal, como en su trato con los pacientes y con otros profesionales y con la institución.

En cuanto a la Investigación:

Elaboración y presentación de al menos dos comunicaciones y una publicación durante el período.

Continuará con el desarrollo del Tercer Grado, eligiendo un tema de Tesis Doctoral. Durante este año o el siguiente deberá optar a la *Suficiencia Investigadora*.

ACTIVIDADES

1.- Asistencia de pacientes en las áreas de hospitalización y urgencias

2.- Actividad quirúrgica: De acuerdo a la programación diaria del Jefe de Servicio:

Cirugía menor, cirugía mayor ambulatoria, cirugía mayor.

3.- Rotaciones:

*Cirugía Torácica

El residente debe adquirir habilidades en relación con la historia clínica, identificación y establecimiento de las indicaciones quirúrgicas en cirugía torácica. Particularmente se instruirá en la toracocentesis, tratamiento de urgencias del neumotórax espontáneo y del empiema pleural, vías de acceso a la cavidad torácica, colocación de drenajes endotorácicos, tratamiento de urgencias de los traumatismos torácicos...

La duración de esta rotación será de 1 mes y medio. Se realizará en el Servicio de Cirugía Torácica del Hospital clínico Universitario San Carlos de Madrid.

*Cirugía Vasculor

El residente deberá adquirir conocimientos y destrezas en relación con la anamnesis y exploración en angiología, evaluación de los pacientes con isquemia aguda y crónica,

valoración de los pacientes con trombosis venosa, valoración del pie diabético, conocimientos básicos de las técnicas de exploración vascular, vías y técnicas de acceso a los vasos, disección y control de los troncos vasculares, principios de la sutura y la anastomosis vascular, cirugía de amputaciones por isquemia de miembros inferiores...

La duración de la rotación será de 2 meses. Se realiza en el Servicio de Cirugía Vascular del Hospital Universitario de Getafe.

*Guardias (10) de Neurocirugía

El residente se iniciara en la valoración y tratamiento básico de los traumatismos cráneo-encefálicos, aplicación de la escala de Glasgow, valoración de la patología vascular cerebral y sus indicaciones quirúrgicas, iniciación a la técnica neuro-quirúrgica...

Estas guardias se realizaran en el transcurso del 3º año de residencia, en el Servicio de Neurocirugía del Hospital Universitario de Getafe y/o En el Servicio de Neurocirugía del Hospital Clínico Universitario San Carlos de Madrid.

4.- **Sesiones**

* Asistencia diaria a la *Sesión de Urgencias* y participación activa en la misma aquellos días que estén implicados por comenzar o finalizar una jornada de guardia.

*Presentación casos clínicos en la *Sesión Clínica Preoperatoria* semanal.

*Preparación de *Sesiones Científicas* monográficas sobre fundamentos biológicos y técnicos de la cirugía, con una frecuencia semanal.

*Asistencia a las *Sesiones Bibliográficas y de Morbimortalidad* que se realizan mensualmente en el servicio. Eventualmente preparar y presentar alguna de ellas si así se les requiriese

5.- **Cursos.** (*Seguirá las indicaciones de la Asociación Española de Cirujanos y de la Comisión de Docencia del Hospital de Mostolesambas tienen acceso informático*)

Iniciación a la cirugía laparoscópica

Curso de pared abdominal y hernias

Asistencia a politraumatizados (ATLS)

Introducción a la investigación (*Curso de obligado cumplimiento por orden de la comisión de docencia hospitalaria*)

Reanimación cardio-Pulmonar avanzada (*Curso de obligado cumplimiento por orden de la comisión de docencia hospitalaria*)

PLAN DE FORMACION ANUAL

4º AÑO DE RESIDENCIA

UNIDAD DOCENTE: Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo

Jefe de Servicio: Dr. Gonzalo García-Blanch de Benito

Tutor de Residentes: Dra. Rosa Cuberes Montserrat

OBJETIVOS

En cuanto a los conocimientos:

Patología quirúrgica general. Cirugía esófago-gástrica, cirugía colo-rectal.

En cuanto a las habilidades:

- 1.- Manejo del paciente ingresado: nivel 1 de responsabilidad.
- 2.- Manejo del paciente en el área de Urgencias: nivel 1 de responsabilidad.
- 3.- Manejo del paciente en Consulta: nivel 1.
- 4.- **Intervenciones quirúrgicas:** Nivel de responsabilidad 2 . Grados de complejidad 1 a 4.

En cuanto a la actitud:

Positiva y de respeto y colaboración tanto a nivel personal, como en su trato con los pacientes y con otros profesionales y con la institución.

En cuanto a la Investigación:

Preparación y presentación de al menos dos comunicaciones y dos publicaciones durante el período.

Presentación del proyecto para la Suficiencia Investigadora o requisito equivalente según la Universidad. Inicio de la elaboración de la Tesis Doctoral.

ACTIVIDADES

- 1.- Asistencia de pacientes en las áreas de hospitalización y urgencias.
- 2.- Asistencia al paciente en Consulta: hospitalaria y en el Centro de especialidades.
- 3.- Actividad quirúrgica: De acuerdo a la programación diaria del Jefe de Servicio:

Cirugía menor, cirugía mayor ambulatoria, cirugía mayor.

4.- Rotaciones

*Cirugía Plástica

El residente debe adquirir conocimientos y destrezas en relación con el tratamiento de las quemaduras, grandes pérdidas de superficie cutánea y deformidades cicatriciales, iniciación a la técnica de las plastias, colgajos e injertos...

La duración será de 1 mes. Se realiza en el Hospital Universitario de Getafe.

*Urología

El residente se capacitará para reconocer y resolver, al menos en primera instancia, los problemas urológicos urgentes más frecuentes: traumatismos, retención urinaria, hematuria, patología testicular urgente... Durante su rotación deberá participar como cirujano asistente, como mínimo en 10 procedimientos quirúrgicos de intervenciones sobre riñón, vejiga y próstata.

La duración de la rotación será de 1 mes. Se realiza en el Servicio de Urología del Hospital Universitario de Móstoles.

*Área de capacitación específica de especial interés

Se contempla una rotación de 1-3 meses realizada en una unidad docente de Cirugía General y del Aparato Digestivo en el extranjero o en un centro nacional con acreditado nivel investigador y que sea complementaria de la formación en una de las áreas de capacitación específica de la especialidad, por la que el residente muestre especial interés y afinidad.

5.- Sesiones:

- * Asistencia diaria a la *Sesión de Urgencias* y participación activa en la misma aquellos días que estén implicados por comenzar o finalizar una jornada de guardia.
- *Presentación casos clínicos en la *Sesión Clínica Preoperatoria* semanal.
- *Preparación de *Sesiones Científicas* monográficas sobre fundamentos biológicos y técnicos de la cirugía, con una frecuencia semanal.
- *Asistencia a las *Sesiones Bibliograficas y de Morbimortalidad* que se realizan mensualmente en el servicio. Eventualmente preparar y presentar alguna de ellas si así se les requiriese

6.- **Cursos:** (*Seguirá las indicaciones de la Asociación Española de Cirujanos y de la Comisión de Docencia del Hospital de Mostolesambas tienen acceso informático*)

Cirugía Endocrina

Cirugía de la mama

Cirugía esófago-gástrica

Cirugía colo-rectal

Protección radiológica avanzada (*Curso de obligado cumplimiento por orden de la comisión de docencia hospitalaria*)

Taller de ética clínica. Nivel avanzado (*Curso de obligado cumplimiento por orden de la comisión de docencia hospitalaria*)

Gestión clínica y calidad asistencial (*Curso de obligado cumplimiento por orden de la comisión de docencia hospitalaria*)

PLAN DE FORMACION ANUAL

5º AÑO DE RESIDENCIA

UNIDAD DOCENTE: Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo

Jefe de Servicio: Dr. Gonzalo García-Blanch de Benito

Tutor de Residentes: Dra. Rosa Cuberes Montserrat

OBJETIVOS

En cuanto a los conocimientos:

Patología quirúrgica general. Cirugía HPB y trasplante de órganos.

En cuanto a las habilidades:

- 1.- Manejo del paciente ingresado: nivel 1 de responsabilidad
- 2.- Manejo del paciente en el área de Urgencias: nivel 1 de responsabilidad
- 3.- Asistencia al paciente en Consulta: nivel 1 de responsabilidad
- 4.- **Intervenciones quirúrgicas:** Nivel de responsabilidad 2. Grados de complejidad 1 a 5.

En cuanto a la actitud:

Positiva y de respeto y colaboración tanto a nivel personal, como en su trato con los pacientes y con otros profesionales y con la institución.

En cuanto a la Investigación:

Preparación y presentación de al menos dos comunicaciones y dos publicaciones durante el período.

Idealmente, finalización y presentación de la Tesis Doctoral.

ACTIVIDADES

- 1.- Asistencia de pacientes en las áreas de hospitalización y urgencias.
- 2.- Asistencia al paciente en Consulta: hospitalaria y en el Centro de especialidades.
- 3.- Actividad quirúrgica: De acuerdo a la programación diaria del Jefe de Servicio:

Cirugía menor, cirugía mayor ambulatoria, cirugía mayor

4.- Rotaciones:

*Cirugía hepato-bilio-pancreática y trasplante de órganos.

Durante esta rotación el residente adquirirá conocimientos y destrezas en relación con:
Bases biológicas y técnicas de los trasplantes de órganos. Concepto de muerte cerebral.
Identificación y mantenimiento del donante. Preservación del injerto. Tipos de trasplantes.
Mecanismos y características del rechazo. Principios de la inmunosupresión. Traumatismo hepático. Absceso hepático. Hidatidosis. Fallo hepático fulminante. Hepatopatías metabólicas. Cirrosis. Hipertensión portal: Síndrome de Budd-Chiari. Manejo de la HDA por varices. Técnicas derivativas. TIPS. Tumores benignos del hígado. Hepatocarcinoma. Cirugía de las metástasis hepáticas. Trasplante hepático. Colangitis. Coledocolitiasis: Manejo quirúrgico, endoscópico y radiológico. Quistes del colédoco. Colangitis esclerosante primaria. Tumores benignos de la vía biliar. Tumores malignos de la vía biliar: Colangiocarcinoma. Cáncer de vesícula biliar. Complicaciones de la cirugía de la vía biliar: Estenosis benigna. Fístulas. Páncreas anular y páncreas divisum. Pancreatitis aguda. Necrosis pancreática infectada y absceso pancreático. Pseudoquistes de páncreas. Fístula pancreática. Pancreatitis crónica. Ampuloma. Cáncer de páncreas exocrino. Traumatismos pancreáticos. Trasplante de páncreas: Trasplante de órgano sólido. Trasplante de islotes.

La duración de la rotación será de 1 mes y medio. Se realizara en el servicio de cirugía general del Hospital Ramón y Cajal (Madrid), Unidad de Cirugía Hepato-Bilio-pancreática y de Trasplante de órganos.

*Cirugía Pediátrica

Duración 1 mes. Se realizara el servicio de cirugía pediátrica del Hospital de la Paz (Madrid).

Se trata de una rotación optativa según el programa de la especialidad , por tanto se consesua con el residente su interés o no en realizarla. En algunos casos sustituye a la rotación por cirugía hepato-bilio-pancreatica y trasplantes, cuando el residente ya realiza esta como rotación de libre elección durante dos meses en su cuarto año de residencia.

5.- **Sesiones:**

* Asistencia diaria a la *Sesión de Urgencias* y participación activa en la misma aquellos días que estén implicados por comenzar o finalizar una jornada de guardia.

*Presentación casos clínicos en la *Sesión Clínica Preoperatoria* semanal.

*Preparación de *Sesiones Científicas* monográficas sobre fundamentos biológicos y técnicos de la cirugía, con una frecuencia semanal.

*Asistencia a las *Sesiones Bibliograficas y de Morbimortalidad* que se realizan mensualmente en el servicio. Eventualmente preparar y presentar alguna de ellas si así se les requiriese

6.- **Cursos:** (Seguirá las indicaciones de la Asociación Española de Cirujanos y de la Comisión de Docencia del Hospital de Mostolesambas tienen acceso informático)

Cirugía hepato-bilio-pancreática y de trasplante de órganos .

Cirugía Laparoscópica avanzada

